



8月の献立表



R.7 富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ		いよいよ夏本番です！8月の給食は暑さで食欲がなくても喜んで食べてもらえるように子どもたちの好きなメニューをたくさん入れました。 また、年長組には毎年恒例のとうもろこしの皮むきをしてもらいます。香り・色・形などを観察しながら「食育」を行いますので、ぜひお家でも話を聞いてお手伝いさせてみて下さい。とうもろこしは野菜の中では高エネルギー食材です。カリウムやミネラルも豊富なので夏バテにも効果大です。 ※20日(水)はお誕生会ですのでパンはいりません			1 フルーツゼリー	2 おかし
昼食					★野菜たっぷり塩タンメン	★ハヤシカレー ★フルーツ
材料					挽肉 中華麺 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 椎茸 ネギ ゴマ かまぼこ	牛肉 玉ねぎ 人参 コーン缶
おやつ	4 おかし 白ブドウジュース	5 おかし 牛乳	6 フルーツ	7 おかし 牛乳	8 スティックチョコパイ 牛乳	9 おかし
昼食	★カレーライス ★茹でとうもろこし ★フルーチェ	★目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★豆腐汁	★揚げワンタン ★マカロニサラダ ★トマト★野菜ボトフ	★ひじき入りつくね ★野菜の浅漬け ★トマト★納豆汁	★ナポリタンスパゲティー ★白菜ベーコンスープ	★豚汁★ぶりかけ ★フルーツ
材料	鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 とうもろこし	卵 豚肉 もやし ピーマン 人参 椎茸 トマト 豆腐 ネギ 油揚げ	ワンタン ツナ缶 ベーコン 玉ねぎ ジャガ芋 人参 きゅうり トマト マカロニ	鶏挽肉 ひじき 豆腐 卵 人参 キャベツ きゅうり トマト 納豆 豆腐 ネギ	スパ麺 挽肉 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 椎茸 粉チーズ	豚肉 白菜 ごぼう 人参 玉ねぎ ネギ 椎茸 糸コン
おやつ	11	12 おかし 牛乳	13 おかし	14 おかし	15 ジャムサンド 牛乳	16 おかし
昼食	山の日	★厚焼き卵★ウインナー ★きんぴらごぼう ★トマト★わかめ汁	給食なし	給食なし	★四色冷やしそうめん	★チキンカレー ★フルーツ
材料		卵 ウインナー ごぼう 人参 糸コン ゴマ ササギ トマト わかめ 油揚げ ネギ			そうめん ハム きゅうり 卵 トマト	鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
おやつ	18 おかし ヤクルト	19 ヨーグルト	20 誕生日ケーキ 牛乳	21 おかし 牛乳	22 おかし 牛乳	23 おかし
昼食	★ベーコンスクランブルエッグ ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★かぼちゃ汁	★ほっけの照り焼き ★ひじきおから炒め★きゅうり漬 ★トマト★なめこ汁	★炊き込みご飯 ★ごまごまチキン★野菜サラダ ★トマト★お吸い物	★牛すき焼き ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★小松菜汁	★けんちんうどん ★フルーツカクテル	★ポークカレー ★フルーツ
材料	卵 ベーコン ほうれん草 ちくわ ゴマ トマト かぼちゃ	ほっけ ひじき おから 糸コン 人参 高野豆腐 きゅうり トマト なめこ 豆腐 ネギ	鶏肉 白身魚 人参 ごぼう 油揚げ レタス きゅうり カニカマ ゴマ トマト 花麩	牛肉 玉ねぎ 糸コン 焼豆腐 ネギ きゅうり もやし ちくわ トマト 小松菜 油揚げ	鶏肉 うどん麺 大根 人参 椎茸 ごぼう ネギ フルーツ缶	豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
おやつ	25 おかし リゴ ジュース	26 おかし 牛乳	27 フルーツ&ヨーグルト	28 おかし 牛乳	29 冷やし焼きいも 牛乳	30 おかし
昼食	★かれいのから揚げ ★やみつききゅうり ★トマト★もやし汁	★オープントマトレツ ★小松菜の納豆和え ★トマト★大根汁	★フランクフルト ★ミニモザサラダ ★トマト★牛乳	★トンカツ ★野菜サラダ ★トマト★わかめ汁	★豚焼きそば ★ふんわりたまごスープ	★キーマカレー★フルーツ
材料	カレイ きゅうり トマト もやし 豆腐 椎茸 油揚げ	卵 挽肉 玉ねぎ 人参 小松菜 納豆 トマト 大根 椎茸 油揚げ	フランクフルト 卵 キャベツ 人参 きゅうり トマト	ホキ レタス きゅうり トマト わかめ 油揚げ ネギ	中華麺 豚肉 卵 キャベツ 人参 ピーマン 椎茸 もやし ネギ ゴマ	挽肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 コーン缶