



6月の献立表



R.7富田保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日											
	2	おかし 牛乳		3	おかし 牛乳		4	フルーツ		5	ドーナツ 牛乳		6	おかし ヤクルト		7	おかし				
昼食	★鮭の塩焼き ★切干大根 ★トマト★豆腐汁			★五目オムレツ ★ウインナー ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★かぼちゃ汁			★ポテトコロッケ ★野菜サラダ ★トマト★牛乳			★照り焼きチキン ★コーンスローサラダ ★トマト★納豆汁			★ミートソーススパゲティー ★白菜ベーコンスープ			★ボークカレー ★フルーツ					
材料	鮭 切干大根 人参 糸こん 高野豆腐 トマト 菜っ葉 とろろ昆布 油揚げ			挽肉 卵 ひじき ネギ 椎茸 人参 ほうれん草 ちくわ ごま トマト かぼちゃ			挽肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト			鶏肉 ベーコン キャベツ きゅうり コーン缶 人参 トマト 豆腐 椎茸 油揚げ			挽肉 ベーコン 玉ねぎ 人参 椎茸 ピーマン トマト スパ麺 白菜			豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶					
	9	おかし 牛乳		10	おかし 牛乳		11	フルーツ&ヨーグルト		12	サンドイッチ 牛乳		13	おかし カルピス		14	おかし				
昼食	★たらの野菜あんかけ ★きゅうりの塩こんぶ和え ★トマト★菜っ葉汁			★ハムエッグ ★豚肉ともやし炒め ★トマト★けんちん汁			★アメリカンドッグ ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳			★ミートローフ ★ミモザサラダ ★トマト★シジミ汁			★豚汁うどん ★フルーツカクテル			★チキンカレー ★フルーツ					
材料	たら 玉ねぎ 人参 きゅうり 塩昆布 トマト 納豆 豆腐 長ネギ			ハム 豚肉 鶏肉 卵 もやし 人参 椎茸 ビーマン トマト 大根 ネギ			魚肉ソーセージ マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 ブロッコリー トマト			合挽肉 玉ねぎ 椎茸 卵 パン粉 キャベツ きゅうり トマト シジミ貝 豆腐 長ネギ			豚肉 うどん麺 白菜 人参 椎茸 しめじ 牛蒡 長ネギ かまぼこ			鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶					
	16	ヨーグルト		17	お誕生ケーキ 牛乳		18	フルーツ		19	やきいも 牛乳		20	おかし ジョア		21	おかし				
昼食	★かれいのから揚げ ★人参しりしり ★トマト★大根汁			★鶏マヨ★キンパ ★野菜サラダ ★お吸い物			★アスパラウインナー炒め ★カボチャサラダ ★トマト★牛乳			★とんかつ ★野菜サラダ ★トマト★わかめ汁			★和風醤油ラーメン			★ハヤシカレー ★フルーツ					
材料	カラスカレイ 人参 卵 ツナ缶 トマト 大根 椎茸 油揚げ			鶏肉 ひき肉 ほうれん草 人参 のり ブロッコリー ツナ缶 トマト 白身魚 花麩 三つ葉			豚肉 レタス きゅうり 白ごま かぼちゃ 人参 トマト			豚肉 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト わかめ 豆腐 椎茸 長ネギ			チャーシュー 中華麺 わかめ 麩 なると メンマ 長ネギ			牛肉 玉ねぎ 人参 コーン缶					
	23	おかし 牛乳		24	あじさいゼリー		25	フルーツ&ヨーグルト		26	おにぎり 麦茶		27	おかし リンゴ ジュース		28	おかし				
昼食	★ほっけの照り焼き ★ひじきおからいため ★トマト★もやし汁			★ベーコンスクランブルエッグ ★きゅうりの納豆あえ ★トマト★小松菜汁			★マカロニグラタン ★野菜たっぷりポトフ ★トマト			★牛肉とごぼうのしぐれ煮 ★もやしの酢の物 ★トマト★なめこ汁			★豚焼きそば ★たまごスープ			★キーマカレー ★フルーツ					
材料	ほっけ ひじき 人参 糸こん 高野豆腐 おから トマト もやし 豆腐 椎茸 油揚げ			ベーコン 卵 きゅうり 納豆 トマト 小松菜 油揚げ			鶏肉 ベーコン マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 人参 キャベツ			牛肉 玉ねぎ ごぼう 糸こん もやし きゅうり ちくわ わかめ トマト なめこ 長ネギ 豆腐			豚肉 焼きそば麺 キャベツ もやし 玉ねぎ 人参 椎茸 ピーマン 卵 長ネギ			挽肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶					
	30	おかし 牛乳		<div></div> <p>6月は雨が多くじめじめした日が続きます。そんな「梅雨」の時期は食中毒が心配になってきます。いつもの手洗い+消毒を忘れずに行いましょう。 また、ご家庭でも食品や調理器具の取り扱いには十分気を付けましょう。 ☆5月の新メニュー「揚げぎょうざ」と「ちゃんぽん」は子どもたちに大人気でした☆</p> <p>※17日(火)は行事食なのでご飯はいりません</p> <div></div>																	
昼食	★白身魚フライ ★野菜サラダ ★トマト★豆腐汁																				
材料	白身魚 レタス きゅうり カニカマ トマト 豆腐 椎茸 油揚げ ネギ																				



