




# 5月の献立表



R.7 富田保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日													
午後	入園・進級から1ヵ月が経とうとしています。初めての給食や多くなった量に戸惑う子もいました。担任の先生と相談しながら量を調整し、少しずつ自分の食べられる量がわかってきたようです。無理せず自分のペースを見つけていきたいと思います。5月の献立も新メニューを控えて子どもたちの食べやすいメニューにしました。 チキンカツ・ほっけの照り焼き・オープンオムレツは、人気メニューです。 ※21日(水)は行事食なのでパンはいりません																							
昼食	1		おかし 牛乳		2		こいのぼりゼリー		3		憲法記念日													
材料			豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★トマト★豆腐汁		★カレーうどん																			
午後	5		6		7		フルーツ		8		焼きいも 牛乳		9		おかし ジョア		10		おかし					
昼食	こどもの日		振替休日		★具だくさんチャウダー ★マカロニサラダ ★トマト		★チキンカツ ★野菜サラダ ★トマト★菜っ葉汁		★野菜たっぷり塩タンメン		★ハヤシカレー ★フルーツ													
材料					ベーコン ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ 椎茸 コーン缶 マカロニ きゅうり ツナ缶 トマト		鶏肉 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト 菜っ葉 油揚げ とろろ昆布		挽肉 中華麺 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 椎茸 白ごま 長ネギ かまぼこ		牛肉 玉ねぎ 人参 コーン缶													
午後	12		おかし 牛乳		13		おかし 牛乳		14		フルーツヨーグルト		15				16		おかし リンゴジュース		17		おかし	
昼食	★白身魚の磯部揚げ ★胡麻ドレサラダ ★トマト★けんちん汁		★目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★大根汁		★ミートボール ★ポテトサラダ ★トマト★牛乳		★ブルコギ ★小松菜のなめたけ和え ★トマト★もやし汁		★ほうれん草と豚肉のパスタ ★白菜スープ		★キーマカレー ★フルーツ													
材料	タラ 鶏肉 青海苔 白ごま レタス きゅうり コーン トマト 大根 人参 糸こん 長ネギ		卵 豚肉 もやし 人参 椎茸 ピーマン トマト 大根 油揚げ		挽肉 玉ねぎ ジャが芋 きゅうり 人参 コーン缶 ツナ缶 トマト		牛肉 タマネギ もやし 人参 小松菜 なめたけ トマト 豆腐 長ネギ 油揚げ		豚肉 スパ麺 ほうれん草 玉ねぎ 椎茸 白菜 人参		挽肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶													
午後	19		おかし 牛乳		20		ヨーグルト		21		お誕生日ケーキ 牛乳		22		サンドイッチ 牛乳		23		おかし ヤクルト		24		おかし	
昼食	★鮭フライ ★コールスローサラダ ★トマト★小松菜汁		★厚焼き玉子★ウインナー ★きゅうりの納豆和え ★トマト★シジミ汁		★三色ごはん ★のり塩唐揚げ ★野菜サラダ★お吸い物		★揚げ餃子 ★人参しりしり ★トマト★なめこ汁		★チャンボン麺		★ポークカレー ★フルーツ													
材料	ベーコン 鮭 キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 トマト 小松菜 椎茸 油揚げ		卵 ウインナー きゅうり 人参 トマト シジミ貝 長ネギ 豆腐		鶏肉 青海苔 鮭 卵 レタス ほうれん草 きゅうり トマト 白身魚 三つ葉 花麩		挽肉 キャベツ ニラ 椎茸 人参 卵 トマト なめこ 豆腐 長ネギ		豚肉 中華麺 キャベツ もやし 人参 かまぼこ 長ネギ コーン缶		豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶													
午後	26		おかし 牛乳		27		れの羽		28		フルーツ		29		おにぎり 麦茶		30		おかし ジョア		31		おかし	
昼食	★ほっけの照り焼き ★鉄分サラダ ★トマト★わかめ汁		★オープンオムレツ ★ブロッコリーサラダ ★トマト★豚汁		★ジャーマンポテト ★ミモザサラダ★牛乳		★すき焼き風煮 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★納豆汁		★豚焼きそば ★たまごスープ		★チキンカレー ★フルーツ													
材料	ほっけ ひじき 人参 ほうれん草 ツナ缶 トマト 豆腐 わかめ 長ネギ		挽肉 豚肉 卵 ブロッコリー トマト 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ しめじ 糸コン 長ネギ		ベーコン ポテト 卵 キャベツ きゅうり トマト		牛肉 玉ねぎ 白菜 焼豆腐 糸こん もやし きゅうり わかめ ちくわ トマト 納豆 豆腐 長ネギ		豚肉 焼きそば麺 キャベツ もやし 椎茸 ピーマン 人参 卵 長ネギ		鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶													