

4月の献立

R.7 富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1 おかし 牛乳	2 フルーツ	3 おかし 牛乳	4 おかし ジョア	5 おかし	
昼食		★ベーコンスクランブルエッグ ★ほうれん草ごまあわ ★もやし汁	★のり塩ポテト ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳	★豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★トマト★菜っ葉汁	★けんちんうどん	★チキンカレー ★フルーツ	
午後		ベーコン 卵 ほうれん草 ごま ちくわ トマト もやし 豆腐 油揚げ 椎茸	フライドポテト 青海苔 マカロニ 人参 きゅうり シーチキン トマト	豚ロース肉 生姜 レタス きゅうり カニカマ トマト 菜っ葉 油揚げ	鶏肉 うどん麺 大根 人参 椎茸 牛蒡 糸こん 長ネギ	鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 コーン缶	
午前	7 おかし 牛乳	8 おかし 牛乳	9 フルーツヨーグルト	10 ホットケーキ 牛乳	11 おかし ヤクルト	12 おかし	
昼食	★ほっけの照り焼き ★切干大根★トマト★白菜汁	★オープンオムレツ ★ブロッコリーーサラダ ★トマト★豚汁	★ポテトコロッケ ★野菜サラダ ★トマト★牛乳	★ヤンニヨムチキン ★きゅうりの中華サラダ ★トマト★わかめ汁	★豚焼きそば ★たまごスープ	★ハヤシカレー ★フルーツ	
午後	ほっけ 切干大根 糸こん 人参 高野豆腐 トマト 白菜 椎茸 油揚げ	挽肉 豚肉 玉ねぎ 卵 ブロッコリー ツナ缶 トマト 白菜 人参 椎茸 糸こん 玉ねぎ しめじ 高野豆腐 長ネ	挽肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 レタス きゅうり カニカマ トマト	鶏肉 きゅうり 白ごま きゅうり トマト 豆腐 わかめ 長ネギ	豚肉 焼きそば麺 キャベツ 人参 椎茸 ピーマン もやし たまご 長ネギ 胡麻	牛肉 玉ねぎ 人参 コーン缶	
午前	14 おかし 牛乳	15 焼きいも 牛乳	16 フルーツ	17 おにぎり 麦茶	18 おかし りんごジュース	19 おかし	
昼食	★鮭のホイル焼き ★コールスローサラダ ★トマト★なめこ汁	★目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★シジミ汁	★具だくさんチャウダー ★ミモザサラダ★トマト	★照り焼き野菜ロール ★きゅうりとハムサラダ ★トマト★小松菜汁	★醤油ラーメン ★フルーツカクテル	★キーマカレー ★フルーツ	
午後	鮭 ベーコン しめじ 椎茸 えのき 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり トマト なめこ 豆腐 長ネギ	豚肉 卵 もやし 椎茸 人参 ピーマン トマト シジミ貝 長ネギ 豆腐	ワインナー ジャガ芋 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ 卵 きゅうり トマト	豚肉 ハム 人参 いんげん きゅうり トマト 小松菜 油揚げ	チャーシュー 中華麺 なると わかめ 長ネギ メンマ ふ	挽肉 ジャガ芋 たまねぎ コーン缶	
午前	21 おかし 牛乳	22 ヨーグルト	23 お誕生会ケーキ 牛乳	24 おかし 牛乳	25 おかし ジョア	26 おかし	
昼食	★白身魚フライ ★野菜サラダ ★トマト★豆腐汁	★厚焼き卵★ワインナー ★きゅうりの納豆あえ ★トマト★肉団子と春雨スープ	★鮭とコソの炊き込みご飯 ★ミニトローフ★お吸い物 ★ブロッコリーーサラダ★トマト	★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★大根汁	★ナポリタンスパゲティー ★白菜ベーコンスープ	★ポークカレー★フルーツ	
午後	たら 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト 豆腐 椎茸 油揚げ 長ネギ	卵 鶏ひき肉 ウインナー きゅうり 納豆 トマト 白菜 人参 春雨 長ネギ	合挽肉 玉ねぎ 卵 パン粉 鮭 コーン缶 ブロッコリー ツナ缶 トマト 花麩 三つ葉	牛肉 玉ねぎ 糸こん きゅうり もやし わかめ ちくわ トマト 大根 椎茸 油揚げ	挽肉 ベーコン スパ麺 玉ねぎ 椎茸 ピーマン 白菜 人参	豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 コーン缶	
午前	28 フルーツゼリー	29	30 フルーツヨーグルト	ご入園・ご進級おめでとうございます。 新年度を迎え、期待に胸膨らませている子や、不安を感じている子など様々な気持ちを抱えていることだと思います。 子どもたちが給食の時間を待ち遠しく思ってもらえるような給食づくりを心掛けていきますので今年度もよろしくお願いします。 ワクワクするような献立や季節を感じる食材、みんなで食べる行事食などなど・・・「食」を通して様々なことを経験していくと成長のサポートをしていきたいと思います。 ※23日(水)は行事食なので、パンはいりません。			
昼食	★かれいのから揚げ ★やみつききゅうり ★トマト★納豆汁	昭和の日					
午後	カラスカレイ きゅうり にんにく 塩昆布 白ごま トマト 納豆 豆腐 長ネギ			豚肉 ソーセージ レタス きゅうり トマト			