



6月の離乳食献立表



R.6 富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後						1 お菓子
昼食					○・・・湯冷まし △・・・ジュース □・・・お茶	★お粥★タラ煮 ★具沢山スープ★フルーツ
材料						タラ ジャガ芋 人参 玉ねぎ
午後	3 お菓子 ○	4 お菓子 △	5 フルーツ □	6 きなこサンド ○	7 お菓子 △	8 お菓子
昼食	★お粥★鮭の塩焼き ★ひじきおからいため ★トマト★豆腐汁	★お粥★カレイの煮つけ ★もやし煮びたし ★トマト★シジミ汁	★お粥★ホキ煮魚 ★キャベツ煮 ★トマト★お吸い物	★お粥★ほっけ煮つけ ★きゅうりのなめたけ和え ★トマト★納豆汁	★赤魚のせ煮込みうどん	★お粥★タラ煮 ★具沢山スープ★フルーツ
材料	鮭 ひじき おから 人参 トマト 豆腐 椎茸 ネギ	カレイ もやし トマト ネギ 豆腐	ホキ キャベツ 人参 トマト 豆腐	ほっけ きゅうり なめた け トマト 納豆 豆腐 ネギ	赤魚 キャベツ もやし 人参 ピーマン	タラ ジャガ芋 人参 玉ねぎ
午後	10 お菓子 ○	11 お菓子 △	12 フルーツヨーグルト	13 ふかしいも ○	14 お菓子 △	15 お菓子
昼食	★お粥★ほっけの煮つけ ★きゅうりの納豆あえ ★トマト★菜っ葉汁	★お粥★カレイ煮 ★小松菜のお浸し ★トマト★豆腐汁	★お粥★ホキ煮つけ ★キャベツ煮びたし ★トマト★お吸い物	★お粥★焼き鮭 ★温野菜 ★トマト★もやし汁	★野菜たっぷり煮込みうどん	★お粥★タラ煮 ★具沢山スープ★フルーツ
材料	ほっけ きゅうり 納豆 トマト 菜っ葉 椎茸	カレイ 小松菜 トマト ネギ 豆腐 椎茸	ホキ キャベツ 人参 豆腐 トマト きゅうり	鮭 レタス きゅうり 椎茸 トマト もやし 豆腐	豚肉 人参 キャベツ ネ ギ 椎茸 玉ねぎ	タラ ジャガ芋 人参 玉ねぎ
午後	17 ヨーグルト	18 お菓子 △	19 フルーツ □	20 お菓子 ○	21 お菓子 △	22 お菓子
昼食	★お粥★ホック煮 ★ブロッコリーサラダ ★トマト★なめこ汁	★お粥★銀たら煮 ★温野菜 ★トマト★お吸い物	★お粥★ホキ煮 ★きゅうりサラダ ★トマト★お吸い物	★お粥★鮭煮つけ ★温野菜 ★トマト★キャベツ汁	★野菜たっぷりうどん	★お粥★タラ煮 ★具沢山スープ★フルーツ
材料	ホック ブロッコリー なめこ ネギ 豆腐 トマト	銀たら レタス 玉ねぎ 人参 きゅうり トマト 豆腐	ホキ きゅうり 人参 トマト ジャガ芋 豆腐	鮭 きゅうり レタス トマト キャベツ 玉ねぎ	赤魚 キャベツ 人参 椎 茸 玉ねぎ	タラ ジャガ芋 人参 玉ねぎ
午後	24 お菓子 ○	25 お菓子 △	26 フルーツヨーグルト	27 あじさいゼリー	28 お菓子 △	29 お菓子
昼食	★お粥★ほっけ ★温野菜サラダ ★トマト★かぼちゃ汁	★お粥★カレイ煮つけ ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★大根汁	★お粥★ホキ煮 ★ポテトサラダ ★トマト★お吸い物	★お粥★鮭と玉ねぎ煮 ★もやし煮びたし ★トマト★豆腐汁	★けんちんうどん	★お粥★タラ煮 ★具沢山スープ★フルーツ
材料	ホック きゅうり 人参 トマト かぼちゃ	カレイ ほうれん草 大根 椎茸 トマト	ホキ ジャガ芋 人参 きゅうり トマト 豆腐	鮭 玉ねぎ もやし トマ ト 豆腐 ネギ 椎茸	赤魚 大根 人参 ごぼう 椎茸 玉ねぎ ネギ	タラ ジャガ芋 人参 玉ねぎ