



8月の献立表



R.6 富田保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午後	<div> いよいよ夏本番☆熱中症を防ぐために水分補給は大切です。のどが渇いた時ではもう体は危険信号です！定期的に水分補給をしましょう。 ※9日（金）は行事食なのでご飯はいりません </div>				1		おかし ジョア		2		フルーツゼリー	
昼食												
材料												
午後	5	おかし 牛乳	6	おかし 牛乳	7	フルーツ	8	ヨーグルト	9	手作りケーキ 牛乳	10	おかし
昼食	★白身魚フライ ★野菜サラダ ★なす汁★トマト		★とんぺい焼き ★きんぴらごぼう ★わかめ汁★トマト		★カレーグラタン ★茹でとうもろこし ★トマト★牛乳		★豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★もやし汁★トマト		★鮭おにぎり ★照り焼きチキン ★野菜サラダ★お吸い物		給食なし	
材料	白身魚 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト なす 油揚げ		豚肉 卵 キャベツ 青海苔 牛蒡 人参 白ごま トマト 豆腐 わかめ 長ネギ		じゃが芋 玉ねぎ チーズ とうもろこし トマト		豚ロース肉 生姜 玉ねぎ レタス きゅうり カニカマ トマト もやし 豆腐 油揚げ		鶏肉 鮭 レタス きゅうり カニカマ トマト 銀たろ 三つ葉 花巻			
午後	12		13	おかし	14	フルーツヨーグルト	15	おかし 牛乳	16	おかし りんごジュース	17	おかし
昼食	山の日		給食なし		★シルバーサラダ ★ブロッコリーソテー ★トマト★牛乳		★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★なめこ汁★トマト		★かきあげ冷やしそうめん		★チキンカレー ★フルーツ	
材料					ハム パン 春雨 卵 きゅうり 人参 トマト ブロッコリー		牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく きゅうり もやし わかめ ちくわ なめこ 豆腐 長ネギ トマト		ササギ 人参 玉ねぎ そうめん かまぼこ わかめ		鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参	
午後	19	アイス	20	おかし 牛乳	21	フルーツ	22	おにぎり 麦茶	23	おかし ヤクルト	24	おかし
昼食	★ウイナーズスクランブルエッグ ★ほうれん草の胡麻和え ★けんちん汁★トマト		★鮭の南蛮漬け ★きゅうりの塩こんぶ和え ★小松菜汁★トマト		★のり塩ポテト ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳		★ミートローフ ★コールスローサラダ ★南瓜汁★トマト		★ビビンバうどん		★ハヤシカレー ★フルーツ	
材料	ウイナー 鶏肉 卵 ごま ほうれん草 ちくわ 大根 人参 トマト		鮭 玉ねぎ 人参 きゅうり 塩昆布 トマト 小松菜 油あげ		ポテト あおのり マカロニ 人参 トマト きゅうり ツナ缶		合挽肉 ベーコン 玉ねぎ 卵 椎茸 おから キャベツ 人参 きゅうり 南瓜 トマト		挽肉 もやし 人参 ほうれん草 トマト うどん麺		牛肉 玉ねぎ 人参	
午後	26	おかし 牛乳	27	おかし 牛乳	28	フルーツヨーグルト	29	おかし 牛乳	30	おかし ジョア	31	おかし
昼食	★かれいのから揚げ ★小松菜の納豆和え ★大根汁★トマト		★オムレツ ★ほうれん草とパンのサラダ ★シジミ汁★トマト		★ごぼうチップス ★豚しゃぶサラダ ★トマト★牛乳		★プルコギ ★ミモザサラダ ★白菜汁★トマト		★冷やし担々ラーメン		★ポークカレー ★フルーツ	
材料	カレイ 小松菜 納豆 人 参 トマト 大根 椎茸 油揚げ		挽肉 ベーコン 卵 玉ね ぎ ほうれん草 しじみ貝 豆腐 長ネギ トマト		豚肉 ごぼう レタス きゅうり 白ごま トマト		牛肉 玉ねぎ 人参 もやし ニラ トマト 白菜 椎茸 油揚げ		挽肉 中華麺 トマト きゅうり 白ごま		豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参	