



8月の献立表



R.6富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	いよいよ夏本番☆熱中症を防ぐために水分補給は大切です。のどが渴いた時ではもう体は危険信号です！定期的に水分補給をしましょう。 ※9日（金）は行事食なのでご飯はいりません			1 おかし ジョア	2 フルーツゼリー	3 おかし
昼食				★牛蒡とチキンのカリカリ揚げ ★野菜サラダ ★納豆汁★トマト	★豚バラと塩昆布の和風パスタ ★白菜ベーコンスープ	★キーマカレー ★フルーツ
材料				鶏肉 牛蒡 レタス きゅうり カニカマ 納豆 トマト 長ネギ	豚バラ肉 ベーコン 塩昆布 キャベツ 白菜 人参	じゃが芋 玉ねぎ 人参
午後	5 おかし 牛乳	6 おかし 牛乳	7 フルーツ	8 ヨーグルト	9 手作りケーキ 牛乳	10 おかし
昼食	★白身魚フライ ★野菜サラダ ★なす汁★トマト	★とんぺい焼き ★きんぴらごぼう ★わかめ汁★トマト	★カレーグラタン ★茹でとうもろこし ★トマト★牛乳	★豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★もやし汁★トマト	★鮭おにぎり ★照り焼きチキン ★野菜サラダ★お吸い物	給食なし
材料	白身魚 卵 レタス きゅうり カニカマ トマト なす 油揚げ	豚肉 卵 キャベツ 青海苔 牛蒡 人参 白ごま トマト 豆腐 わかめ 長ネギ	じゃが芋 玉ねぎ チーズ とうもろこし トマト	豚ロース肉 生姜 玉ねぎ レタス きゅうり カニカマ トマト もやし 豆腐 油揚げ	鶏肉 鮭 レタス きゅうり カニカマ トマト 銀たら 三つ葉 花麩	
午後	12	13 おかし	14 フルーツヨーグルト	15 おかし 牛乳	16 おかし りんごジュース	17 おかし
昼食	山の日		給食なし	★シルバーサラダ ★ブロッコリーソテー ★トマト★牛乳	★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★なめこ汁★トマト	★かきあげ冷やしそうめん ★チキンカレー ★フルーツ
材料				ハム ベーコン 春雨 卵 きゅうり 人参 トマト ブロッコリー	牛肉 玉ねぎ 糸こん きゅう り もやし わかめ ちくわ なめこ 豆腐 長ネギ トマト	ササギ 人参 玉ねぎ そうめん かまぼこ わかめ
午後	19 アイス	20 おかし 牛乳	21 フルーツ	22 おにぎり 麦茶	23 おかし ヤクルト	24 おかし
昼食	★ウインナースクランブルエッグ ★ほうれん草の胡麻和え ★けんちん汁★トマト	★鮭の南蛮漬け ★きゅうりの塩こんぶ和え ★小松菜汁★トマト	★のり塩ポテト ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳	★ミートローフ ★コールスローサラダ ★南瓜汁★トマト	★ビビンバうどん	★ハヤシカレー ★フルーツ
材料	ワイサー 鶏肉 卵 ごま ほうれん草 ちくわ 大根 人参 トマト	鮭 玉ねぎ 人参 きゅうり 塩昆布 トマト 小松菜 油あげ	ポテト あおのり マカロニ 人参 トマト きゅうり ツナ缶	合挽肉 ベーコン 玉ねぎ 卵 椎茸 おから キャベツ 人参 きゅうり 南瓜 トマト	挽肉 もやし 人参 ほうれん草 トマト うどん麺	牛肉 玉ねぎ 人参
午後	26 おかし 牛乳	27 おかし 牛乳	28 フルーツヨーグルト	29 おかし 牛乳	30 おかし ジョア	31 おかし
昼食	★かれいのから揚げ ★小松菜の納豆和え ★大根汁★トマト	★オムレツ ★ほうれん草とベーコンのサラダ ★シジミ汁★トマト	★ごぼうチップス ★豚しゃぶサラダ ★トマト★牛乳	★ブルコギ ★ミモザサラダ ★白菜汁★トマト	★冷やし坦々ラーメン	★ポークカレー ★フルーツ
材料	カレイ 小松菜 納豆 人 参 トマト 大根 椎茸 油揚げ	挽肉 ベーコン 卵 玉ね ぎ ほうれん草 じじみ貝 豆腐 長ネギ トマト	豚肉 ごぼう レタス きゅうり 白ごま トマト	牛肉 玉ねぎ 人参 もやし ニラ トマト 白菜 椎茸 油揚げ	挽肉 中華麺 トマト きゅうり 白ごま	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参