



7月の献立表

R.6 富田保育園



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午後	1 ヨーグルト	2 七夕ゼリー	3 フルーツ	4 おかし 牛乳	5 おかしりんごジュース	6	
昼食	★さわらの味噌マヨネーズ焼き ★チングンサイのお浸し ★大根汁★トマト	★キラキラドライカレー ★夏野菜ソテー★野菜サラダ ★天の川スープ	★ウインナーと野菜のソテー ★かぼちゃサラダ ★トマト★牛乳	★照り焼きチキン ★キャベツと人参のサラダ ★トマト★白菜汁	★冷やしラーメン ★フルーツ	夏まつり	
材料	さわら ちんげんさい 人 参 大根 椎茸 油揚げ トマト	ひき肉 玉ねぎ 人参 おくら かぼちゃ パプリカ 春雨 ハム トマト ちんげん菜	ウインナー ブロッコリー かぼちゃ 人参 きゅうり トマト	鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 白菜 椎茸 油揚げ トマト	チャーシュー 中華麺 ねぎ わかめ メンマ なると		
午後	8 おかし 牛乳	9 おかし 牛乳	10 フルーツヨーグルト	11 しらすピザ 牛乳	12 おかし ジョア	13 おかし	
昼食	★ホッケの磯部揚げ ★きゅうりの塩こんぶ和え ★トマト★もやし汁	★目玉焼き ★回鍋肉 ★トマト★納豆汁	★ごぼうチップス ★コールスローサラダ ★トマト★牛乳	★豚丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★菜っ葉汁	★ナポリタンスパゲティー ★白菜ベーコンスープ	★キーマカレー ★フルーツ	
材料	ほっけ 青海苔 きゅうり 塩昆布 トマト もやし 椎茸 油揚げ	豚肉 卵 キャベツ 椎茸 ピーマン トマト 納豆 豆腐 長ネギ	ベーコン ごぼう キャベツ きゅうり 人参 トマト	豚肉 玉ねぎ 糸こん きゅうり もやし ちくわ トマト 菜っ葉 油揚げ	ひき肉 ベーコン スパ麺 玉ねぎ 椎茸 ピーマン 粉チーズ 白菜 人参	ひき肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参	
午後	15	16 おかし 牛乳	17 フルーツヨーグルト	18 おにぎり 麦茶	19 おかし ヤクルト	4 おかし	
昼食	海の日		★キャベツと卵の味噌炒め ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★なす汁	★ポテトのミートグラタン ★ブロッコリーツナサラダ ★トマト★牛乳	★タッカルビ ★野菜サラダ ★トマト★かぼちゃ汁	★四色そうめん ★ハヤシカレー ★フルーツ	
材料			豚肉 キャベツ 卵 ほうれん草 ちくわ ごま トマト なす 油揚げ	じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 トマト	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ ピーマン レタス きゅうり カニカマ トマト かぼちゃ	ハム そうめん きゅうり トマト 卵	
午後	22 おかし 牛乳	23 おかし 牛乳	24 フルーツ	25 ヨーグルト	26 手作りケーキ 牛乳	27 おかし	
昼食	★かれいのから揚げ ★きゅうりとハムサラダ ★トマト★なめこ汁	★ウインナースクランブルエッグ ★ササギ炒め ★トマト★豆腐汁	★手作りミートボール ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳	★スタミナ焼肉 ★きゅうりとツナの納豆和え ★トマト★わかめ汁	★チャーハン ★棒餃子★中華サラダ ★トマト★ミニラーメン	★ポークカレー ★フルーツ	
材料	カラスガレイ ハム きゅうり トマト なめこ 豆腐 長ネギ	ウインナー 卵 ササギ 人参 糸こん トマト 豆腐 椎茸 長ネギ 油揚げ	ひき肉 卵 マカロニ 人参 きゅうり トマト	豚肉 にんにく 玉ねぎ 納豆 きゅうり ツナ缶 トマト 豆腐 わかめ 長ネギ	ひき肉 卵 人参 にら ネギ キャベツ ピーマン レタス きゅうり なると トマト	豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参	
午後	29 おかし 牛乳	30 おかし 牛乳	31 フルーツヨーグルト	七月になりました！暑さも日に日に増して本格的な夏もうすぐそこです。 先日は夏まつりアンケートに答えていただきありがとうございました。 おしくも上位から外れたメニューは、献立メニューに入れてみました。 給食の様子をみると、富田保育園の子どもたちはお肉料理は もちろん人気ですが、『カレイのから揚げ』や『ほっけの 照り焼き』などのお魚メニューも大人気です☆ *7/2七夕まつりと7/26お誕生会の際は、ご飯の持参は不要です。			
昼食	★鮭の塩焼き ★切干大根 ★トマト★小松菜汁	★かに玉んかけ ★五目きんぴら ★トマト★シジミ汁	★豚しゃぶサラダ ★フルーツカクテル ★トマト★牛乳				
材料	鮭 切干大根 人参 糸こん 高野豆腐 トマト 小松菜 油揚げ	ひき肉 卵 カニカマ 玉ねぎ じゃが芋 人参 ピーマン ササギ トマト シジミ貝 豆腐 長ネギ	豚肉 レタス きゅうり ごま 人参 トマト				



