



6月の献立表



R.6 富田保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日	土曜日	
午後									1	おやつ
昼食									★ビーフカレー★フルーツ	
材料									牛肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶	
午後	3	お菓子 牛乳	4	お菓子 牛乳	5	フルーツ	6	ジャムサンド 牛乳	7	お菓子 ジョア
昼食	★鮭の塩焼き ★ひじきおからいため ★トマト★豆腐汁		★ウイナーと卵のスクランブル ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★シジミ汁		★揚げワンタン ★コールスローサラダ ★トマト★牛乳		★ブルコギ ★きゅうりのなめたけ和え ★トマト★納豆汁		★塩焼きそば★たまごスープ	
材料	鮭 ひじき 人参 糸こんにゃく 高野豆腐 おから トマト 豆腐 椎茸 長ネギ 油揚げ		ウイナー 卵 ほうれん草 ちくわ ごま トマト シジミ貝 豆腐 長ネギ		ワンタン ベーコン キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 トマト		牛肉 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 白ごま きゅうり なめたけ トマト 納豆 豆腐 長ネギ		豚肉 焼きそば麺 キャベツ 人参 椎茸 ピーマン もやし 卵 長ネギ 白ごま	
午後	10	お菓子 牛乳	11	お菓子 牛乳	12	フルーツヨーグルト	13	大学いも 牛乳	14	お菓子 ヤクルト
昼食	★ほっけの照り焼き ★きゅうりの納豆あえ ★トマト★菜っ葉汁		★卵のお好み焼き風 ★小松菜のお浸し ★トマト★豆腐汁		★のり塩ポテト ★ミモザサラダ ★トマト★牛乳		★唐揚げ ★野菜サラダ ★トマト★もやし汁		★チャーシュー麺	
材料	ほっけ きゅうり 納豆 トマト 菜っ葉 油揚げ とろろ昆布		豚肉 卵 もやし 青海苔 小松菜 人参 トマト 豆腐 椎茸 長ネギ 油揚げ		フライドポテト 青海苔 卵キャベツ 人参 きゅうり トマト		鶏肉 レタス きゅうり カニカマ トマト もやし 豆腐 長ネギ 油揚げ		チャーシュー 中華麺 キャベツ 人参 玉ねぎ 椎茸 長ネギ なんと 魅わかめ	
午後	17	ヨーグルト	18	お誕生会ケーキ 牛乳	19	フルーツ	20	お菓子 牛乳	21	おにぎり 麦茶
昼食	★白身魚フライ ★ブロッコリーサラダ ★トマト★なめこ汁		★ミートローフ ★ピラフ ★野菜サラダ★お吸い物		★具だくさんチャウダー ★きゅうりとハムサラダ ★トマト		★豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★トマト★キャベたま汁		★ベーコンとキャベツのパスタ ★コンソメスープ	
材料	ホキ 卵 ブロッコリー 卵 カニカマ トマト なめこ 豆腐 長ネギ		合挽肉 鶏肉 玉ねぎ 卵 パン粉 おから 人参 レタス きゅうり カニカマ 銀たね 花麩 三つ葉		ウイナー ハム ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり ピーマン トマト		豚ロース肉 玉ねぎ 生姜 レタス きゅうり カニカマ トマト キャベツ 卵		ベーコン キャベツ スパ 麺 玉ねぎ 人参	
午後	24	お菓子 牛乳	25	お菓子 牛乳	26	フルーツヨーグルト	27	あじさいゼリー	28	お菓子 ジョア
昼食	★納豆ちくわ揚げ ★中華風サラダ ★トマト★かぼちゃ汁		★ピザ風目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★大根汁		★ポップコーンチキン ★ポテトサラダ ★トマト★牛乳		★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★豆腐汁		★けんちんうどん	
材料	納豆 ちくわ レタス きゅうり 白ごま トマト 南瓜		豚肉 卵 ピザチーズ もやし 人参 椎茸 ピーマン トマト 大根 油揚げ		鶏肉 ジャが芋 きゅうり 人参 トマト		牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく もやし ちくわ わかめ トマト 豆腐 椎茸 油揚げ 長ネギ		鶏肉 うどん麺 大根 人参 椎茸 ごぼう 長ネギ	
									29	お菓子
									★ポークカレー★フルーツ	
									豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶	