



6月の献立表



R.6 富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後						
昼食						
材料						
午後	3 お菓子 牛乳	4 お菓子 牛乳	5 フルーツ	6 ジャムサンド 牛乳	7 お菓子 ジョア	8 お菓子
昼食	★鮭の塩焼き ★ひじきおからいため ★トマト★豆腐汁	★ウイサーと卵のスクランブルエッグ ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★シジミ汁	★揚げワンタン ★コールスローサラダ ★トマト★牛乳	★ブルコギ ★きゅうりのなめたけ和え ★トマト★納豆汁	★塩焼きそば★たまごスープ	★ハヤシカレー★フルーツ
材料	鮭 ひじき 人参 糸こん 高野豆腐 おから トマト 豆腐 椎茸 長ネギ 油揚げ	ウイサー 卵 ほうれん草 ち くわ ごま トマト シジ ミ貝 豆腐 長ネギ	ワンタン ベーコン キャ ベツ 人参 きゅうり コーン缶 トマト	牛肉 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 白ごま きゅうり なめたけ トマト 納豆 豆腐 長ネギ	豚肉 焼きそば 麺 キャベ ツ 人参 椎茸 ピーマン もやし 卵 長ネギ 白ごま	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午後	10 お菓子 牛乳	11 お菓子 牛乳	12 フルーツヨーグルト	13 大学いも 牛乳	14 お菓子 ヤクルト	15 お菓子
昼食	★ほっけの照り焼き ★きゅうりの納豆あえ ★トマト★菜っ葉汁	★卵のお好み焼き風 ★小松菜のお浸し ★トマト★豆腐汁	★のり塩ポテト ★ミモザサラダ ★トマト★牛乳	★唐揚げ ★野菜サラダ ★トマト★もやし汁	★チャーシュー麺	★キーマカレー★フルーツ
材料	ほっけ きゅうり 納豆 トマト 菜っ葉 油揚げ とろろ昆布	豚肉 卵 もやし 青海苔 小松菜 人参 トマト 豆 腐 椎茸 長ネギ 油揚げ	フライドポテト 青海苔 卵キャベツ 人参 きゅう り トマト	鶏肉 レタス きゅうり カニカマ トマト もやし 豆腐 長ネギ 油揚げ	チャーシュー 中華麺 キャベツ 人参 玉ねぎ 椎茸 長ネギ なると 麺 わかめ	ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午後	17 ヨーグルト	18 お誕生会ケーキ 牛乳	19 フルーツ	20 お菓子 牛乳	21 おにぎり 麦茶	22 お菓子
昼食	★白身魚フライ ★ブロッコリーサラダ ★トマト★なめこ汁	★ミートローフ ★ピラフ ★野菜サラダ★お吸い物	★具だくさんチャウダー ★きゅうりとハムサラダ ★トマト	★豚しょうが焼き ★野菜サラダ ★トマト★キャベたま汁	★ベーコンとキャベツのパスタ ★コンソメスープ	★チキンカレー★フルーツ
材料	ホキ 卵 ブロッコリー 卵 カニカマ トマト な めこ 豆腐 長ネギ	合挽肉 鶏肉 玉ねぎ 卵 パ ン粉 おから 人参 レタス きゅうり カニカマ 銀たら 花麩 三つ葉	ウイサー ハム じゃが芋 玉 ねぎ 人参 しめじ きゅ うり ピーマン トマト	豚ロース肉 玉ねぎ 生姜 レタス きゅうり カニカ マ トマト キャベツ 卵	ベーコン キャベツ スパ 麺 玉ねぎ 人参	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午後	24 お菓子 牛乳	25 お菓子 牛乳	26 フルーツヨーグルト	27 あじさいゼリー	28 お菓子 ジョア	29 お菓子
昼食	★納豆ちくわ揚げ ★中華風サラダ ★トマト★かぼちゃ汁	★ピザ風目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★大根汁	★ポップコーンチキン ★ポテトサラダ ★トマト★牛乳	★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★豆腐汁	★けんちんうどん	★ポークカレー★フルーツ
材料	納豆 ちくわ レタス きゅうり 白ごま トマト 南瓜	豚肉 卵 ピザチーズ も やし 人参 椎茸 ピーマ ン トマト 大根 油揚げ	鶏肉 じゃが芋 きゅうり 人参 トマト	牛肉 玉ねぎ 糸こん きゅう り もやし ちくわ わかめ トマト 豆腐 椎茸 油揚げ 長ネギ	鶏肉 うどん麺 大根 人 参 椎茸 ごぼう 長ネギ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶

※18日(火)は
行事食なのでご飯