



5月の献立表



R6.富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後			1 フルーツヨーグルト	2 2色ゼリー	3	4
昼食			★豆腐ナゲット ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳	★カレーライス ★野菜サラダ★トマト ★フルーツ★麦茶	憲法記念日	みどりの日
材料			鶏肉 豆腐 マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 トマト	ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶 レタス きゅうり カニカマ トマト		
午前	6	7 おやつ 牛乳	8 フルーツ	9 焼きいも 牛乳	10 おやつ ジョア	11
昼食	振替休日	★ピザ風目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★なめこ汁	★具だくさんチャウダー ★ブロッコリーのごま和え ★トマト	★鶏とごぼうの加加揚げ ★納豆のきゅうり和え ★トマト★菜っ葉汁	★五目ビーフン ★たまごスープ	★キーマカレー★フルーツ
材料		豚肉 卵 チーズ 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン トマト なめこ 豆腐 ネギ	ウイナー 玉ねぎ 人参 ジャが芋 しめじ ブロッコリー ごま トマト	鶏肉 ごぼう 納豆 きゅうり トマト 菜っ葉 油揚げ とろろ昆布	豚肉 ビーフン 人参 ピーマン 玉ねぎ 卵 長ネギ 白ごま	ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午前	13 おやつ 牛乳	14 おやつ 牛乳	15 フルーツヨーグルト	16 お麩ラスク 牛乳	17 おやつ ヤクルト	18
昼食	★かれいのから揚げ ★ブロッコリーサラダ ★トマト★わかめ汁	★ウイナーと卵のスクランブルエッグ ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★けんちん汁	★甘味噌ポテト ★コールスローサラダ ★トマト★牛乳	★照り焼きつくね ★春雨サラダ ★トマト★シジミ汁	★野菜たっぷりタンメン	★ポークカレー★フルーツ
材料	カレイ ブロッコリー カニカマ トマト わかめ 豆腐 長ネギ	ウイナー 鶏肉 卵 ほうれん草 ごま ちくわ トマト 大根 ごぼう 糸こんにゃく 長ネギ	ベーコン ポテト キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 トマト	鶏ひき肉 ハム 卵 玉ねぎ 春雨 人参 きゅうり トマト シジミ貝 豆腐 ネギ	チャーシュー 中華麺 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 長ネギ わかめ 麩	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午前	20 ヨーグルト	21 お誕生会ケーキ 牛乳	22 フルーツ	23 おやつ 牛乳	24 おやつ りんごJ	25
昼食	★白身魚フライ ★きゅうりの塩こんぶ和え ★トマト★豆腐汁	★天丼★チキンソテー ★野菜サラダ★トマト ★お吸い物	★ちくわカリカリフライ ★カボチャサラダ ★トマト★牛乳	★ポークケチャップ ★野菜サラダ ★トマト★キャバたま汁	★ナポリタンスパゲティー ★コンソメスープ	★チキンカレー★フルーツ
材料	ホキ 卵 きゅうり 塩昆布 トマト 豆腐 長ネギ 椎茸	鶏肉 エビ 玉ねぎ 人参 さつま芋 レタス きゅうり カニカマ トマト 銀たら 三つ葉	ちくわ 青海苔 南瓜 きゅうり 人参 トマト	豚肉 玉ねぎ レタス きゅうり カニカマ トマト キャベツ 卵	ベーコン スパ麺 玉ねぎ 椎茸 ピーマン キャベツ 人参	鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶
午前	27 おやつ 牛乳	28 おやつ 牛乳	29 フルーツヨーグルト	30 おやつ 牛乳	31 おやつ ジョア	※21日は行事食なのでご飯はいりません
昼食	★ほっけの照り焼き ★きゅうりとわかめの酢の物 ★トマト★納豆汁	★とん平焼き ★切干大根 ★トマト★もやし汁	★ミートボール ★シルバーサラダ ★トマト★牛乳	★牛すき焼き風 ★ミモザサラダ ★トマト★大根汁	★豚汁うどん	
材料	ほっけ きゅうり もやし わかめ ちくわ トマト 納豆 豆腐 長ネギ	豚肉 キャベツ もやし 切干大根 糸こんにゃく 人参 高野豆腐 トマト もやし 豆腐 油揚げ	ひき肉 玉ねぎ ハム 春雨 人参 きゅうり トマト	牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 焼豆腐 長ネギ 卵 キャベツ 人参 きゅうり トマト 大根 椎茸	豚肉 うどん麺 玉ねぎ 人参 椎茸 白菜 長ネギ	