

4月の離乳食献立表

R6.富田保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午後	1	おかし ○	2	おかし △	3	フルーツ □	4	ゼリー ○	5	おかし △	6	おかし □
昼食	★お粥 ★カレイの煮魚★トマト ★キャベツの煮びたし★納豆汁		★お粥 ★焼き鮭★温野菜 ★トマト★もやし汁		★お粥★赤魚と野菜の煮物 ★マカロニサラダ ★トマト★お吸い物		★お粥★温野菜 ★ホッケと玉ねぎ煮 ★トマト★豆腐汁		★ホキとほうれん草入り 煮込みうどん		★お粥 ★タラ煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ	
材料	カレイ キャベツ きゅうり 納豆 豆腐 ネギ トマト		鮭 ブロッコリー キャベツ もやし 豆腐 トマト		赤魚 じゃが芋 きゅうり 人 参 玉ねぎ マカロニ トマト 豆腐 しめじ		ホッケ 玉ねぎ レタス きゅ うり トマト 豆腐 ネギ し いたけ		ホキ ほうれん草 玉ねぎ 白 菜 人参		タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ	
午後	8	おかし ○	9	おかし △	10	ヨーグルト □	11	おかし ○	12	おかし △	13	おかし □
昼食	★お粥★カレイのひき肉あん ★白菜納豆和え ★トマト★南瓜汁		★お粥 ★鮭のホイル焼き ★きゅうりとトマト★豚汁		★お粥 ★赤魚煮★ポテトサラダ ★トマト★お吸い物		★お粥★ほっけ挽肉あん ★キャベツ煮びたし ★トマト★小松菜汁		★野菜たっぷり煮込みうどん (煮魚入り)		★お粥 ★タラ煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ	
材料	カレイ ひき肉 玉ねぎ 豆腐 納豆 白菜 人参 かぼちゃ トマト		鮭 椎茸 しめじ きゅうり トマト 豚肉 白菜 人参 ご ぼう ネギ		赤魚 じゃが芋 人参 きゅう り トマト 豆腐		ホッケ ひき肉 キャベツ きゅうり トマト 小松菜 椎 茸		ホキ 人参 たまねぎ もやし 椎茸 ビーマン ネギ		タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ	
午後	15	おかし ○	16	おかし △	17	フルーツ □	18	蒸しパン ○	19	おかし △	20	おかし □
昼食	★お粥 ★カレイの煮つけ★トマト ★ブロッコリー★菜っ葉汁		★お粥 ★鮭の煮魚★もやし炒め煮 ★トマト★白菜汁		★お粥★赤魚と野菜煮 ★マッシュポテト ★トマト★お吸い物		★お粥★ホッケ煮 ★キャベツ煮びたし ★トマト★豆腐汁		★玉ねぎとホキの雑炊		★お粥 ★タラの煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ	
材料	カレイ ブロッコリー トマト 菜っ葉 椎茸		鮭 もやし 人参 椎茸 ビー マン トマト 白菜		赤魚 じゃが芋 人参 きゅう り トマト 豆腐		ホッケ キャベツ きゅうり トマト 豆腐 椎茸 ネギ		ホキ 玉ねぎ 人参 ネギ わ かめ		タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ	
午後	22	おかし ○	23	おかし △	24	ヨーグルト	25	おやき ○	26	おかし △	27	おかし □
昼食	★お粥 ★カレイのほうれん草あん ★トマト★豆腐汁		★お粥★ホッケ焼き ★ひじきとおから炒め煮 ★トマト★豆腐汁		★二色粥★銀たら煮 ★温野菜サラダ ★トマト★お吸い物		★お粥 ★ホッケともやし煮 ★トマト★大根汁		★お野菜たっぷりうどん		★お粥 ★タラの煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ	
材料	カレイ ほうれん草 トマト 豆腐 ネギ 椎茸		ホッケ ひじき 人参 おから トマト 豆腐 ネギ		鮭 銀たら レタス きゅうり トマト 三つ葉		ホッケ もやし きゅうり 大 根 トマト 椎茸		白菜 人参 椎茸 ネギ わか め		タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ	
午後	29	昭和の日		30	おかし △	<div style="text-align: center;"> <p>ご進級、ご入園おめでとうございます。 離乳食のペースは個人差があるので、焦らずにゆっくりと その子にあった進め方をしていきたいと思ひます。 一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。</p>   <p>○…湯冷まし △…ジュース □…お茶</p> </div>						
昼食			★お粥★カレイの煮つけ ★切り干し大根 ★トマト★豆腐汁									
材料			カレイ 切干大根 人参 トマト 豆腐 椎茸 ネギ									