



4月の離乳食献立表

R 6.富田保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1 おかし ○	2 おかし △	3 フルーツ □	4 ゼリー ○	5 おかし △	6 おかし □
昼食	★お粥 ★カレイの煮魚★トマト ★キャベツの煮びたし★納豆汁	★お粥 ★焼き鮭★温野菜 ★トマト★もやし汁	★お粥★赤魚と野菜の煮物 ★マカロニサラダ ★トマト★お吸い物	★お粥★温野菜 ★ホッケと玉ねぎ煮 ★トマト★豆腐汁	★ホキとほうれん草入り 煮込みうどん	★お粥 ★タラ煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ
材料	カレイ キャベツ きゅうり 納豆 豆腐 ネギ トマト	鮭 ブロッコリー キャベツ もやし 豆腐 トマト	赤魚 じゃが芋 きゅうり 人参 玉ねぎ マカロニ トマト 豆腐 しめじ	ホッケ 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 豆腐 ネギ しめじ	ホキ ほうれん草 玉ねぎ 白菜 人参	タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ
午後	8 おかし ○	9 おかし △	10 ヨーグルト □	11 おかし ○	12 おかし △	13 おかし □
昼食	★お粥★カレイのひき肉あん ★白菜納豆和え ★トマト★南瓜汁	★お粥 ★鮭のホイル焼き ★きゅうりとトマト★豚汁	★お粥 ★赤魚煮★ポテトサラダ ★トマト★お吸い物	★お粥★ほっけ挽肉あん ★キャベツ煮びたし ★トマト★小松菜汁	★野菜たっぷり煮込みうどん (煮魚入り)	★お粥 ★タラ煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ
材料	カレイ ひき肉 玉ねぎ 豆腐 納豆 白菜 人参 かぼちゃ トマト	鮭 椎茸 しめじ きゅうり トマト 豚肉 白菜 人参 ごぼう ネギ	赤魚 じゃが芋 人参 きゅうり トマト 豆腐	ホッケ ひき肉 キャベツ きゅうり トマト 小松菜 椎茸	ホキ 人参 たまねぎ もやし 椎茸 ピーマン ネギ	タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ
午後	15 おかし ○	16 おかし △	17 フルーツ □	18 蒸しパン ○	19 おかし △	20 おかし □
昼食	★お粥 ★カレイの煮つけ★トマト ★ブロッコリー★菜っ葉汁	★お粥 ★鮭の煮魚★もやし炒め煮 ★トマト★白菜汁	★お粥★赤魚と野菜煮 ★マッシュポテト ★トマト★お吸い物	★お粥★ホッケ煮 ★キャベツ煮びたし ★トマト★豆腐汁	★玉ねぎとホキの雑炊	★お粥 ★タラの煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ
材料	カレイ ブロッコリー トマト 菜っ葉 椎茸	鮭 もやし 人参 椎茸 ピーマン トマト 白菜	赤魚 じゃが芋 人参 きゅうり トマト 豆腐	ホッケ キャベツ きゅうり トマト 豆腐 椎茸 ネギ	ホキ 玉ねぎ 人参 ネギ わかめ	タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ
午後	22 おかし ○	23 おかし △	24 ヨーグルト	25 おやき ○	26 おかし △	27 おかし □
昼食	★お粥 ★カレイのほうれん草あん ★トマト★豆腐汁	★お粥★ホッケ焼き ★ひじきとおから炒め煮 ★トマト★豆腐汁	★二色粥★銀たら煮 ★温野菜サラダ ★トマト★お吸い物	★お粥 ★ホッケともやし煮 ★トマト★大根汁	★お野菜たっぷりうどん	★お粥 ★タラの煮つけ★具沢山スープ ★お吸い物★フルーツ
材料	カレイ ほうれん草 トマト 豆腐 ネギ 椎茸	ホッケ ひじき 人参 おから トマト 豆腐 ネギ	鮭 銀たら レタス きゅうり トマト 三つ葉	ホッケ もやし きゅうり 大根 トマト 椎茸	白菜 人参 椎茸 ネギ わかめ	タラ じゃが芋 人参 玉ねぎ
午後	29	30 おかし △				
昼食	昭和の日	★お粥★カレイの煮つけ ★切り干し大根 ★トマト★豆腐汁				
材料		カレイ 切干大根 人参 トマト 豆腐 椎茸 ネギ				



ご進級、ご入園おめでとうございます。
離乳食のペースは個人差があるので、焦らずにゆっくりと
その子にあった進め方をしていきたいと思います。
一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



○…湯冷まし △…ジュース □…お茶