



# 4月の献立表



R.6富田保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午後	1	おかし 牛乳	2	おかし 牛乳	3	フルーツ	4	フルーツゼリー	5	おかし ヤクルト	6	おかし
昼食	★白身魚フライ ★コールスローサラダ ★トマト★納豆汁		★キャベツと卵の味噌炒め ★ブロッコリーのごま和え ★トマト★もやし汁		★ソーセージチャウダー ★マカロニサラダ ★トマト★フルーツ缶		★豚しょうが焼き ★野菜サラダ★トマト ★豆腐汁		★ほうれん草と豚肉のパスタ ★白菜ベーコンスープ		★キーマカレー ★フルーツ	
材料	白身魚 キャベツ 人参 きゅうり ベーコン トマト 納豆 長ネギ 豆腐		卵 豚バラ肉 卵 キャベツ ブロッコリー ごま カニカマ トマト もやし 豆腐 椎茸		ソーセージ しめじ 人参 じゃが芋 玉ねぎ トマト マカロニ きゅうり コーン缶 ツナ缶		豚ロース肉 玉ねぎ レタス きゅうり カニカマ トマト 豆腐 椎茸 長ネギ		豚バラ肉 ベーコン สปา麺 ほうれん草 玉ねぎ 白菜 人参		ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶	
午後	8	おかし 牛乳	9	おかし 牛乳	10	フルーツヨーグルト	11	ゴボウチップス 牛乳	12	おかし ジョア	13	おかし
昼食	★卵のひき肉あんかけ ★白菜納豆和え ★トマト★かぼちゃ汁		★鮭のホイル焼き ★きゅうりとハムサラダ ★トマト★豚汁		★カレーコロッケ ★野菜サラダ ★トマト★牛乳		★ミートローフ ★コールスローサラダ ★トマト★小松菜汁		★焼きうどん ★たまごスープ		★チキンカレー ★フルーツ	
材料	卵 ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 納豆 トマト かぼちゃ		鮭 豚肉 ハム しめじ 椎茸 きゅうり 人参 長ネギ 系コン 白菜 ごぼう トマト		ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 レタス きゅうり カニカマ トマト		ひき肉 卵 ベーコン 玉ねぎ 人参 椎茸 キャベツ 人参 コーン缶 トマト 小松菜 油揚げ		豚バラ肉 卵 うどん麺 もやし 人参 椎茸 ビーマン 長ネギ ごま		鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶	
午後	15	おかし 牛乳	16	おかし 牛乳	17	フルーツ	18	蒸しパン 牛乳	19	おかし リンゴジュース	20	おかし
昼食	★かれのいから揚げ ★ブロッコリーツナ和え★トマト★菜っ葉汁		★目玉焼き ★豚肉ともやし炒め ★トマト★白菜汁		★ミートボール ★マカロニサラダ ★トマト★牛乳		★チキン南蛮 ★ミモザサラダ ★トマト★わかめ汁		★醤油ラーメン		★ポークカレー ★フルーツ	
材料	カレイ ブロッコリー ツナ缶 トマト 菜っ葉 油揚げ とうろ昆布		卵 豚肉 もやし 人参 椎茸 ビーマン トマト 白菜 油揚げ		ひき肉 卵 玉ねぎ マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 トマト		鶏肉 卵 キャベツ きゅうり とまと 豆腐 わかめ 長ネギ 人参 玉ねぎ		中華麺 チャーシュー わかめ なるこ メンマ 長ネギ 麩		豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶	
午後	22	おかし 牛乳	23	ヨーグルト	24	お誕生会ケーキ 牛乳	25	おにぎり 麦茶	26	おかし ジョア	27	おかし
昼食	★ウイナーと卵のスクランブル ★ほうれん草の胡麻和え ★トマト★シジミ汁		★ほっけの照り焼き ★ひじきおからいため ★トマト★なめこ汁		★三色ごはん★鶏肉の照焼 ★野菜サラダ★トマト ★お吸い物		★牛丼 ★きゅうりともやしの酢の物 ★トマト★大根汁		★野菜たっぷり肉うどん		★ハヤシカレー ★フルーツ	
材料	ウイナー 卵 ほうれん草 ちくわ ごま トマト 長ネギシジミ貝 豆腐		ほっけ ひじき おから 人参 大角天 トマト なめこ 豆腐 長ネギ		鶏肉 鮭 銀たら レタス きゅうり カニカマ トマト 三つ葉 花麩		牛肉 玉ねぎ 系コン きゅうり もやし ちくわ わかめ トマト 大根 油揚げ 椎茸		豚肉 白菜 人参 椎茸 長ネギ わかめ かまぼこ 麩		牛肉 人参 玉ねぎ コーン缶	
午後	29		30	おかし 牛乳	<div style="text-align: center;"> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。</p> <p>これから一年間「食」を通して子どもたちの成長を見守れることを嬉しく思います。おいしい給食を作るため、旬を取り入れた献立作りを心掛けたり、保育に食育を取り入れるなどして子どもたちの食へ興味・関心が持てるような環境づくりをしていきたいと思ひます。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。</p> </div>							
昼食	昭和の日		★卵のお好み焼き風 ★切干大根★トマト ★もずく汁									
材料			卵 豚肉 キャベツ 切干大根 人参 系コン もずく 豆腐 長ネギ									

※24日(水)は行事食のためパンはいりません

