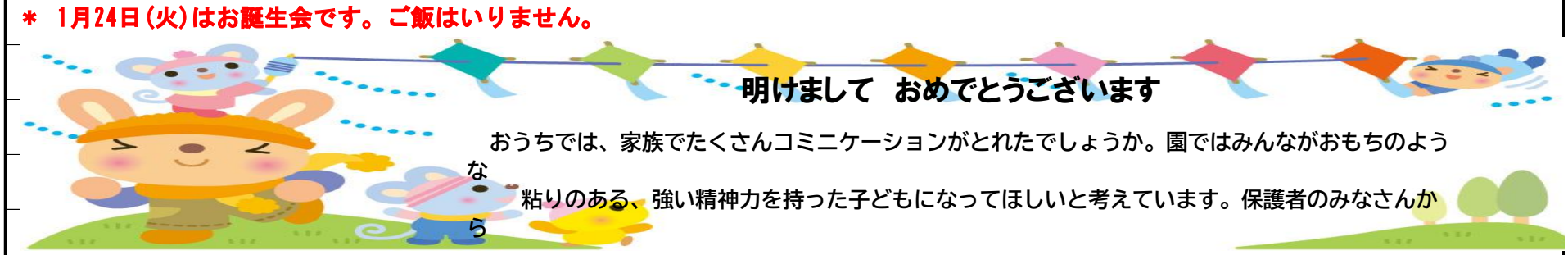
1月の献立表

富田保育園

令和4年度

日	曜日	献立名	主な材料	未満児　主食・おやつ(午前・午後)			3歳以上児おやつ
1	日	元　旦					
2	月	お正月休み					
3	火	お正月休み					
4	水	アメリカンドック　マカロニサラダ　　牛乳	ソーセージ　マカロニ　人参　きゅうり トマト　ツナ缶	ごはん	おかし	フルーツ	フルーツ
5	木	すき焼き風　きゅうりともやしの酢の物 豆腐汁	牛肉　玉ねぎ　人参　焼豆腐　ねぎ　きゅうり もやし　わかめ　ちくわ　豆腐　油揚げ	ごはん	おかし	焼きいも　牛乳	焼きいも　牛乳
6	金	ナポリタンスパゲティー　けの汁	挽肉　スパ麺　玉ねぎ　椎茸　ピーマン　大根 わらび　ふき　人参　ごぼう　さつまいも	一歳児　雑炊	おかし	おかし　ジョア	おかし　ジョア
7	土	ポークカレー　　フルーツ	豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参	ごはん	おかし	おかし	おかし
8	日	休　日					
9	月	成人の日					
10	火	納豆オムレツ　ひじきとおから炒め 三平汁	挽肉　納豆　卵　ねぎ　鮭　大根　人参 豆腐　じゃが芋	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳
11	水	クリームシチュー　コールスローサラダ	鶏肉　じゃが芋　人参　たまねぎ　椎茸 ピーマン　キャベツ　きゅうり　コーン缶　トマト	ごはん	おかし	フルーツ＆ ヨーグルト	フルーツ＆ ヨーグルト
12	木	具沢山春巻き　人参しりしり　ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ	挽肉　春雨　椎茸　人参　卵　ツナ缶 トマト　ワンタン　卵　ねぎ	ごはん	おかし	スノーボールクッキー　牛乳	スノーボールクッキー 牛乳
13	金	かしわうどん　　みかん	鶏肉　うどん麺　ネギ　油揚げ	麺	おかし	おかし　ヤクルト	おかし　ヤクルト
14	土	ハヤシカレー　フルーツ	牛肉　玉ねぎ　人参	ごはん	おかし	おかし	おかし
15	日	休　日					
16	月	カレイのから揚げ　三色ナムル　白菜汁	カレイ　ほうれんそう　人参　もやし 白ごま　トマト　白菜　油揚げ	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳
17	火	卵とベーコンとアスパラのふんわり炒め ミートボール　　わかめ汁	ベーコン　卵　アスパラ　ミートボール じゃが芋　かぼちゃ　わかめ　トマト	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳
18	水	カレーチーズコロッケ　野菜サラダ　牛乳	挽肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　カレー粉 卵　レタス　きゅうり　カニカマ　トマト	ごはん	おかし	フルーツ	フルーツ
19	木	おからハンバーグ　ミモザサラダ 菜っ葉汁	合挽肉　玉ねぎ　卵　椎茸　キャベツ 人参　きゅうり　トマト　菜っ葉　油揚げ	ごはん	おかし	蒸しパン　牛乳	蒸しパン　牛乳
20	金	野菜たっぷり味噌ラーメン	挽肉　中華麺　キャベツ　もやし　ニラ 人参　玉ねぎ　わかめ　なると　メンマ	一歳児　うどん	おかし	おかし リンゴジュース	おかし リンゴジュース
21	土	チキンカレー　　フルーツ	鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参	ごはん	おかし	おかし	おかし
22	日	休　日					
23	月	ホッケの照り焼き　ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ塩昆布和え なめこ汁	ホッケ　ブロッコリー　塩昆布　トマト なめこ　豆腐　長ネギ	ごはん	おかし	ヨーグルト	ヨーグルト
24	火	照り焼きチキン　五目チャーハン 野菜サラダ　お吸い物	鶏肉　ひき肉　玉ねぎ　人参　椎茸 ピーマン　レタス　きゅうり　銀たら　三つ葉	ごはん	おかし	手作りケーキ　牛乳	手作りケーキ　牛乳
25	水	カボチャサラダ　トマト&ハム　　牛乳	ハム　かぼちゃ　きゅうり　人参　コーン缶	ごはん	おかし	フルーツ	フルーツ
26	木	豚焼肉　野菜サラダ　　シジミ汁	豚ロース肉　玉ねぎ　レタス　きゅうり カニカマ　トマト　シジミ貝　豆腐　長ネギ	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳
27	金	塩焼きそば　かきたまスープ	豚肉　焼きそば麺　キャベツ　人参 もやし　椎茸　ピーマン　卵　長ネギ	麺	おかし	おかし　ジョア	おかし　ジョア
28	土	キーマカレー　　フルーツ	挽肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参	ごはん	おかし	おかし	おかし
29	日	休　日					
30	月	納豆ちくわ　回鍋肉　　もやし汁	豚肉　納豆　ちくわ　ハンペン　青海苔 キャベツ　椎茸　ピーマン　トマト　もやし	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳
31	火	卵の挽肉あんかけ　ほうれん草胡麻和え ウインナー　わかめ汁	挽肉　卵　人参　玉ねぎ　ほうれんそう　ちくわ ごま　トマト　じゃが芋　かぼちゃ　わかめ	ごはん	おかし	おかし　牛乳	おかし　牛乳

＊　1月24日(火)はお誕生会です。ご飯はいりません。



明けまして　おめでとうございます

おうちでは、家族でたくさんコミニケーションがとれたでしょうか。園ではみんながおもちのような粘りのある、強い精神力を持った子どもになってほしいと考えています。保護者のみなさんから