

2026年



4月の離乳食献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						
昼食			おかゆ、野菜とマカロニのホワイトソース煮、みかん缶、麦茶	おかゆ、鶏の和風煮、トマト、もやし汁	おかゆ、牛肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁	おかゆ、肉じゃが(鶏肉)、トマト、麦茶
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前						
昼食	休日	野菜あんかけにゆめん、バナナ	おかゆ、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、チキンと野菜のクリーム煮、ミートボール、お茶	おかゆ、豚肉とキャベツの煮込み、かぶ汁	おかゆ、さばの味噌煮(離乳用)、トマト、ほうれん草汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前						
昼食	休日	煮込みそうめん、みかん缶	おかゆ、豚肉と野菜の煮込み、納豆、小松菜汁	おかゆ、ラタトゥイユ(離乳用)、すまし汁	おかゆ、いわしと野菜のトマト煮、豆腐汁	おかゆ、鶏肉とブロッコリーのあんかけ、オニオンスープ(離乳用)
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前						
昼食	休日	鶏肉丼(離乳用)白桃缶、豆腐汁	おかゆ、野菜の煮込み、枝豆のマッシュ、大根汁	おかゆ、鶏肉とマカロニのホワイトソース煮、バナナ、麦茶	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、ほうれん草汁	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
午前						
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ	(お誕生会) おかゆ、スパゲッティ、鶏とブロッコリーの和風煮、ミニトマト、中華スープ(離乳用)	休日 (昭和の日)	おかゆ、若鶏と人参の煮込み、豆腐汁	
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶		おやつ、お茶	