

2026年



3月の離乳食献立表



小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	休日	煮込みそうめん、みかん缶	おかゆ、鶏と野菜のリゾット、ブロッコリーとマカロニサラダ、すまし汁	おかゆ、じゃが芋のマッシュ、トマトと人参のトロトロ煮、すまし汁	おかゆ、豆腐の和風煮、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、豚肉ともやしの和風煮、豆腐汁	おかゆ、豆腐あんかけ煮、トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付合せ	おかゆ、牛肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁	おかゆ、野菜とマカロニのホワイトソース煮、みかん缶、麦茶	おかゆ、鯛と野菜のあんかけ、トマト、ほうれん草汁	おかゆ、鶏の和風煮、トマト、もやし汁	おかゆ、肉じゃが(鶏肉)、トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	休日 (卒園式)	野菜の煮込みパスタ、バナナ鶏肉と青梗菜のスープ	おかゆ、鯛と野菜のあんかけ、トマト、オニオンスープ(離乳用)	おかゆ、鶏肉とマカロニのホワイトソース煮、バナナ、麦茶	おかゆ、豚肉と野菜の煮込み、納豆、小松菜汁	休日 (春分の日)	おかゆ、肉じゃが(牛肉)、トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶		おやつ、お茶
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	休日	野菜煮込みうどん、バナナ付合せ	おかゆ、スパゲッティ、鶏とブロッコリーの和風煮、ミニトマト、中華スープ(離乳用)	おかゆ、チキンとマカロニのコーンクリーム、ミートボール、お茶	おかゆ、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、豆腐汁	野菜リゾット トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食	休日	煮込みそうめん、みかん	おかゆ、鮭とブロッコリーのあんかけ、豆腐汁				
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶				