

2026年



3月の献立表



小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	休日	ソース焼きそば、みかん缶、わかめスープ	花ハンバーグ(デミグラスソース)、マカロニのケチャップ炒め、温野菜(ブロッコリー、コーン) < まさんポテト、ご飯、すまし汁	ミートコロッケ、レタス付合せ、ハム、かき玉スープ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	赤魚のみりん焼き、豚バラもやし炒め、温野菜(キャベツ)わかめ汁	キーマ風カレー、豆腐サラダ、お茶
午後		南部せんべいピザ 牛乳	三色花ゼリー お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	焼肉、中華風春雨サラダ、ミニトマト付合せ、キャベツ汁	チキンナゲット、ブロッコリー、みかん缶、牛乳	さば和風カレー煮、ひじき炒め、トマト付合せ、ほうれん草汁	鶏の照り焼き、キャンディーチーズ、トマト、もやし汁	エッグカレー トマトサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	グレープゼリー お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	休日 (卒園式)	和風きのこと醤油パスタ、黄桃缶、鶏肉と青梗菜のスープ	タラの磯部揚げ、たまご豆腐、トマト、オニオンスープ	チキングラタン バナナ、レタス付合せ 牛乳	肉じゃが、卵焼き、納豆 小松菜汁	休日 (春分の日)	ハヤシライス ツナサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、野菜ジュース	おやつ、お茶		おやつ、お茶
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	休日	かき揚げうどん、バナナ付合せ	(お別れ会・バイキング) ご飯、鶏の唐揚げ、ポークピッツ、スパゲッティ、ブロッコリー、ミニトマト、わかめスープ	コーンシチュー、ミートボール、レタス付合せ お茶	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、ほうれん草汁	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー付合せ わかめ汁	コーンカレー フレンチサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	ロールケーキ お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ ジョア(ブレーン)	おやつ、お茶
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食	休日	みそカレー牛乳ラーメン、みかん	銀鮭の西京味噌メンチ、スライスチーズ、ブロッコリー、豆腐汁	※ 3日(火)はお誕生会、24日(火)はお別れ会の為、ご飯は不要です。			
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス				