



令和8年1月31日発行  
小 浜 保 育 園

まだかな？春一番！…ヒューと冷たい風が吹き、つつい体を縮めて歩いてしまいます。寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！「はぁー」と白い息に驚いたり、たくさんの雪に目をまん丸くしたり…四季の移り変わりの中で五感を刺激されながら、力強く育っています。年長児は、リーダーとなって異年齢児とかかわりながら、残り少ない園生活を充実して過ごしています。他クラスの子どもたちもできることがたくさん増え、大きな成長を感じています。ご家庭でも、「今日は何をしたの？」「どんなことが楽しかった？！」と、毎日の活動を振り返られるような声をかけてあげてください。2月は、一年の中で一番短く、あっという間に過ぎていくとは思いますが、一人ひとりの成長をしっかりと見守っていきたいと思います。



## 2月の行事

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 スイミング教室	3 まめまき会	4	5 英会話教室 身体測定	6 身体測定	7 保育参観日
8 休日	9 スイミング教室 身体測定	10 身体測定	11 建国記念の日	12 身体測定	13	14
15 休日	16 スイミング教室	17 お誕生会	18	19	20	21
22 休日	23 天皇誕生日	24	25	26 英会話教室	27 避難訓練 (火事)	28 布団持ち帰り

### おしらせ

卒園式を3月15日(日)に行います。ひまわり・すみれ組も在園児として出席となりますのでよろしくお願いいたします。詳細は後日連絡します。



### 節分

2/3(火)は節分です。豆まきの歌をうたいながら、オニのお面を作りました。災いやオニを退治して新しい春を迎える行事です。保育園では職員がオニになって登場しますが、毎年、小さいクラスでは泣いて逃げまわる子も…。年中・年長さんにもなると見破られてしまいますが、今年はどうでしょうか！？



### 厚着のし過ぎに 注意しましょう



新生児のころは保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱が作られます。汗が冷えて風邪をひかないためにも、1年で最も寒いこの時期は、汗ばまない程度で動きやすい服装がよいでしょう。一般的な目安としては大人よりも1枚少なく、とわれています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるようにお願い致します。

### 調理の工夫で 好き嫌いを克服

子どもは匂いや食感、味、見た目など五感で好き・嫌いを感じていますが、どんなふうに「嫌い」なのかを知ると対処することもできます。例えば子どもが苦手な青菜は、ごまやくるみ、マヨネーズなどの和え衣で味を変えたり、のりやなど子どもの好きな物を添えたりするのもおすすめ。また、乳幼児期に栽培や買い物、クッキングを体験すると興味や関心が高まって「食べてみたい！」という意欲につながります。食材との楽しい出会いが、「好き」になっていくきっかけとなるのです。

### 保育参観日

日ごろからお友達や保育者とおこなっているあそびなど、普段の様子をお見せできればと思います。お話をしっかり聞くことができるようになったり、お友達と仲良く遊べるようになったりと1年を通したお子さまの成長をじっくりとご覧ください。

◎2/7(土) 10:00~11:00  
詳細は別紙をご覧ください。



### 第56回 世界児童画展

#### 【入選】

- 堀合 柊李くん  
『うれしかった 金メダル』
- 葛西 心想ちゃん  
『楽しかった お泊り保育』

おめでとうございます！

### かぜをひいたときの 過ごし方

体には、自然治癒力といって、病気を自分で治そうとする力が備わっています。かぜをひいたときはその力を引き出すような過ごし方を心がけましょう。厚着はさせず、食べ物は食べやすい物や好きな物を適量、水分の補給も忘れずに。室温はいつもと同じでかまいませんが、湿度は必要です。濡れタオルを広げておくくらいでもよいでしょう。かぜは2~3日で回復するもの。3日過ぎてても症状が改善しないときや、ひどくなるときは受診しましょう。

