

2025年



# 3月 離乳食献立表



小浜保育園

2025年							1(土)	
							おやつ	
							野菜リゾット トマト、麦茶	
							おやつ、お茶	
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
昼食	休日	(ひな祭りお誕生会) 軟飯、花型豆腐ハンバーグ、ブロッコリーのホワイトソースがけ、トマト、すまし汁	軟飯、鯛そぼろあんかけ、きんぴらごぼう、トマト、ほうれん草汁	軟飯、チキンと野菜のクリームソースがけ、みかん缶、麦茶	軟飯、肉じゃが、納豆、卵焼き、小松菜汁	軟飯、鶏肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁	軟飯、豆腐あんかけ、トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付合せ	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、もやし汁	軟飯、ミートボールと野菜の煮込み、麦茶	軟飯、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	軟飯、焼き鮭、大根のあんかけ、わかめ汁	五目混ぜごはん トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	バナナ、お茶	おやつ、お茶	
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前		おやつ	おやつ	おやつ		おやつ	おやつ	
昼食	休日	野菜あんかけにゆめりん、バナナ付合せ	軟飯、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	軟飯、野菜とマカロニのホワイトソース煮、バナナ付合せ、麦茶	休日 (春分の日)	軟飯、鯛と野菜のあんかけ、トマト、すまし汁	軟飯、牛肉の肉じゃが風、トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶		おやつ、お茶	おやつ、お茶	
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付合せ	鶏と野菜リゾット、いわしと野菜のトマト煮、わかめスープ	軟飯、クリームシチュー、麦茶	軟飯、鮭の野菜の煮込み、わかめ汁	軟飯、牛肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁	野菜リゾット トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ	
	30(日)	31(月)	<p>ひな祭りに食べる物には、ちらし寿司やひなあられなどがあります。4色のひなあられは四季を表し、「一年を通じて健康でありますように」との願いが込められているそうです。</p>					
午前		おやつ						
昼食	休日	鶏肉と野菜の煮込みうどん、キウイフルーツ付合せ						
午後		おやつ、お茶						