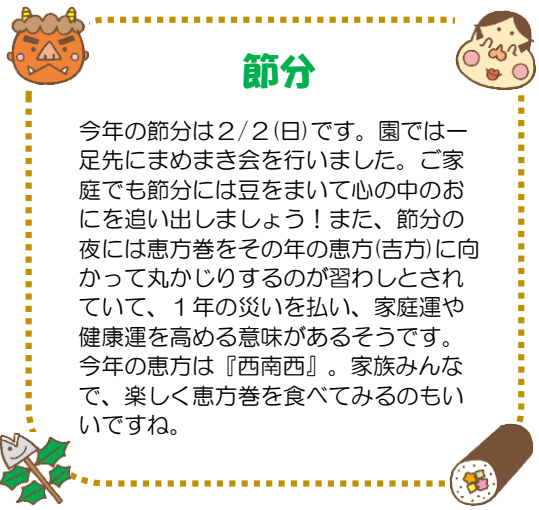




2月の園だより

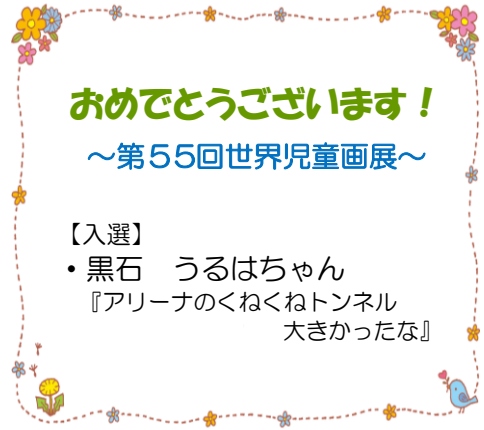
令和7年1月31日発行
小 浜 保 育 園

ヒューと風が吹き荒れ、つつい体を縮めて歩いてしまいます。寒い日が続いていますが、子どもたちは頬や鼻を赤らめながらも元気いっぱい！「はぁー」と白い息に驚いたり、たくさん雪に目をまん丸くしたり…四季の移り変わりの中で五感を刺激されながら、力強く育っています。2月は、一年の中で一番短く、あっという間に過ぎていくと思いますが、一人ひとりの成長をしっかり見守り、卒園・進級までの残り少ない時間を大切に過ごしていきたいと思ひます。



節分

今年の節分は2/2(日)です。園では一足先にまめまき会を行いました。ご家庭でも節分には豆をまいて心の中のおにを追い出しましょう！また、節分の夜には恵方巻をその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされていて、1年の災いを払い、家庭運や健康運を高める意味があるそうです。今年の恵方は『西南西』。家族みんな、楽しく恵方巻を食べてみるのもいいですね。



おめでとうございます！

～第55回世界児童画展～

【入選】

- ・黒石 うるはちゃん
『アリーナのくねくねトンネル 大きかったな』



寝る前の刺激は少なめに

乳幼児期は夜中に目を覚ますことも多いですね。成長と共に起きる回数は減っていきますが、ぐっすり眠るためには配慮も必要です。お風呂は寝る1時間前までに入る、寝る前には体を激しく使うような遊びをしない、音や光の刺激は控える、などです。テレビなどは音も光も刺激が強いため、寝る直前までつけておくのは避けましょう。また、睡眠中は手足が自由に動かせるように、布団をかけすぎないようにしましょう。



保育参観日

日ごろからお友達や保育者とおこなっているあそびなど、普段の様子をお見せできればと思います。毎日一緒に過ごしている分、変化に気づかずにいるところがあると思いますが、場面場面の表情や集中力などに大きな成長を感じることでしょう。お子さまの成長をじっくりとご覧ください。



降園後18時まで園庭を解放しておりましたが、雪の影響で道が狭くなったり、雪山で視界が見えづらくなっています。降園時は車の出入りが多くなりますので、安全のため冬期間、降園後に園庭で遊ぶのはご遠慮いただき、速やかな車の移動をご協力お願いいたします。



おねしょ心配しないで…

子どもは膀胱(ぼうこう)が小さいうえに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間、無意識のうちには膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくても大丈夫。毎晩続くと、洗濯物などたいへんかと思いますが、大人が心配したり、しっかたりすることで、子どもにストレスを与えないよう、気をつけましょう。

今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 節分 休日	3 立春	4	5	6 英会話教室	7	8 保育参観日
9 休日	10 スイミング教室	11 建国記念の日	12 身体測定	13 沖小交流会 身体測定	14 身体測定	15
16 休日	17 スイミング教室 身体測定	18 お誕生会 身体測定	19 身体測定	20 英会話教室	21 体操教室	22 布団持ち帰り
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28 避難訓練 (火事)	

お知らせ

卒園式を3月16日(日)に行います。ひまわり・すみれ組も在園児として出席となりますのでよろしくお願いいたします。詳細は後日連絡します。