

2025年



1月

離乳食献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前	 <p>～自分で食べる気持ちを大事にしよう～ 次第に自分で食べる事が上達してくるので、その意欲を大切にします。ただし遊び食べをしているようなら、「ごちそうさまにする？」等と声をかけて食事をきりあげましょう。完食しなくても、3回の食事のリズムが大切です。</p>							
昼食				休日 (元旦)	休日	休日	コーンカレー トマトサラダ お茶	
午後							おやつ、お茶	
5(日)			6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前								
昼食	休日	かしわうどん、みかん付合せ	軟飯、焼き鮭、大根のあんかけ、わかめ汁	軟飯、ミートボールと野菜の煮込み、麦茶	軟飯、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	軟飯、野菜とマカロニの和風煮込み、トマト、かき玉汁	軟飯、牛肉の肉じゃが風、トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
12(日)			13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前								
昼食	休日	休日 (成人の日)	軟飯、鯛と野菜のあんかけ、ひじき炒め、トマト、ほうれん草汁	軟飯、野菜とマカロニのホワイトソース煮、バナナ付合せ、麦茶	軟飯、ハンバーグ、スパゲッティ、野菜付合せ、もやし汁	軟飯、肉じゃが、納豆、卵焼き、小松菜汁	軟飯、キーマ風カレー、トマト、麦茶	
午後			おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
19(日)			20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前								
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付合せ	軟飯、牛肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁	軟飯、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、かき玉スープ	軟飯、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	軟飯、野菜と鶏肉のあんかけ、スープスパゲッティ	軟飯、エッグカレー、トマト、麦茶	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	蒸しパン、お茶	おやつ、お茶	
26(日)			27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前								
昼食	休日	野菜あんかけにゆめん、バナナ付合せ	(お誕生会) 軟飯、ミニオンスポテト、スパゲッティ、野菜キッシュ、トマト、コンソメスープ	軟飯、野菜マカロニのクリームソース、麦茶	軟飯、納豆、野菜の煮込み、卵豆腐、かぶ汁	軟飯、さばの照り焼き、五目きんぴら、トマト、豆腐汁		
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶		