

2025年



1月の献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前							
昼食	※ 28日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。		休日 (元旦)	休日	休日	コーンカレー フレンチサラダ お茶	
午後						おやつ、お茶	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	
午前							
昼食	休日	かしわうどん、みかん付合せ	鮭の塩焼き、切干大根 ウィンナー付合せ わかめ汁	野菜たっぷりクラムチャ ウダー、ミートボール レタス付け合わせ、お茶	肉ギョーザ、麻婆豆腐、 さつまいもの甘煮、 鶏肉とほうれん草のスー プ	ハムカツ、マカロニサラ ダ、トマト付合せ、かき 玉汁	ハヤシライス ツナサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	
午前							
昼食	休日	休日 (成人の日)	さば和風カレー煮、ひじ き炒め、トマト付合せ ほうれん草汁	エビグラタン バナナ付合せ 牛乳	ハンバーグ、スパゲッ ティ、レタス付合せ もやし汁	肉じゃが、卵焼き、納豆 小松菜汁	キーマ風カレー 豆腐サラダ、お茶
午後			おやつ、カルピス	おやつ、野菜ジュース	グレープゼリー、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
午前							
昼食	休日	みそカレー牛乳ラメ ン、バナナ付合せ	焼肉、春雨サラダ、ミニ トマト付合せ、キャベツ 汁	かぼちゃコロッケ、温野 菜(キャベツとコーン) ハム、かき玉スープ	八宝菜、ソーセージ、枝 豆、ほうれん草汁	若鶏のねぎ塩焼き、キャ ンディチーズ、温野菜 (ブロッコリー) スープパグッティ	エッグカレー トマトサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	ココアホットケーキ 牛乳	おやつ、お茶
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、 棒棒鶏サラダ、バナナ付 合せ	(お誕生会) エビフライ、ご飯、ミニオンズ ポテト、スパゲッティ、野菜 キッシュ、ミニトマト、コンソ メスープ	クリームシチュー、マカ ロニのケチャップ炒め、 レタス付合せ お茶	竹輪の納豆揚げ、温野菜 (ブロッコリー)、卵豆 腐 かぶ汁	さばの照り焼き、五目き んぴら、トマト付合せ 豆腐汁	
昼食		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	