# 2024年 11月 離乳食献立表 小浜保育園

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1(金) | 2(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | ・1歳の誕生日を迎える頃には大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半頃を目安にゆっくりと幼児食へ進めましょう。消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。旬の食材など積極的に取り入れた豊かな食体験が「食べる意欲」を育みます。 | | | | | 軟飯、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁 | コーンカレー<br>トマトサラダ<br>お茶 |
| 午後 | | | | | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 3(日) | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日<br>（分化の日） | 休日<br>（振替休日） | 軟飯、野菜と鶏肉のあんかけ、スープスパゲッティ | 軟飯、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶 | 軟飯、鯛と野菜のあんかけ、五目きんぴら、トマト、ほうれん草汁 | 軟飯、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、ほうれん草汁 | エッグカレー<br>トマトサラダ、お茶 |
| 午後 | | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | バナナ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 10(日) | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | 野菜の煮込みパスタ、バナナ<br>鶏肉と青梗菜のスープ | 軟飯、焼き鮭、大根のあんかけ、わかめ汁 | 軟飯、野菜マカロニのシチュー、麦茶 | 軟飯、納豆、野菜の煮込み、たまご豆腐、かぶ汁 | 軟飯、牛肉と野菜のあんかけ煮、ミニトマト、キャベツ汁 | キーマ風カレー<br>豆腐和風煮、お茶 |
| 午後 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 17(日) | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | かしわうどん、柿付合せ | 軟飯、肉じゃが、納豆、小松菜汁 | 軟飯、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、麦茶 | 軟飯、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、もやし汁 | 軟飯、鯛と野菜のあんかけひじき炒め、トマト、なす汁 | 休日<br>（勤労感謝の日） |
| 午後 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | |
| | 24(日) | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | 煮込みうどん、バナナ付合せ | （お誕生会）<br>鶏肉のクリーム煮、軟飯、スパゲッティ、枝豆のマッシュ、ミニトマト、野菜スープ | 軟飯、ミートボールと野菜の煮込み、麦茶 | 軟飯、あんかけブロッコリー、きんぴらごぼう、わかめ汁 | 軟飯、豆腐の和風煮、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ | ビーフカレー<br>トマトサラダ、お茶 |
| 昼食 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |