



11月の園だより

令和6年10月31日発行 小浜保育園

食欲の秋、スポーツの秋…楽しみの多い季節がやってきました。朝、昼の寒暖差が大きい日が続きますが、子ども達は衣服の調節をしながら元気よく遊んでいます。

立冬を迎え、暦の上では冬となりましたが、気持ちの良い秋晴れが続いています。少しずつ寒さが増してきますが、体調をしっかり整え、元気に過ごしていきましょう。



8日は「いい歯の日」です。この機会に、ご家庭でも改めてお子様が自分の歯に興味をもち、一本一本丁寧に磨けるように促しましょう。毎日の仕上げみがきでのこまめなチェックを忘れずに。※6日(水)は歯科健診がありますので、病気などのやむを得ない事情以外、お休みのないようご協力をよろしくお願いいたします。



七五三は、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の年の11月に、成長と福運を神社で祈願する日本の伝統的な行事です。12日(火)は、さくら組が善知鳥神社へ七五三参りに行ってきます。

今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 身体測定	6 歯科健診 身体測定	7 英会話教室 身体測定	8	9
10 休日	11 スイミング教室 身体測定	12 七五三参り 身体測定	13 身体測定	14 英会話教室	15 体操教室	16
17 休日	18 スイミング教室	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24 休日	25	26 お誕生会	27	28	29 避難訓練 (水害)	30 布団持ち帰り

さつまいもに豊富に含まれる食物繊維は、腸内の善玉菌を増やしておなかの調子を整えるため、便秘予防に役立ちます。また、食べてすぐエネルギー源になるので、子どものおやつにぴったり！ビタミンやカリウムなど子どもの発育に役立つ栄養素が豊富なので、秋の健康に欠かせない食材です。

肌寒い日が増えてきました。それでも日中はまだ暑いと感じる日もあります。その日の天候や子どもの体調に合わせて、衣服を調整しましょう。ご家庭で衣服の入れ替えをされる時、補充の際は、記名やサイズの確認もお願いします。

感染症の流行する時期です。ご家庭でもうがい、手洗いを丁寧に、加湿器などをじょうずに利用して、空気の乾燥を防いでいきましょう。もし、お子様にいつもと違う様子が見られるようでしたら、早めに病院の受診をお願いいたします。



おしらせ

12月21日(土)、保育園遊戯室にてお遊戯会を行います。詳細は後日お知らせいたします。