

2024年



10月

離乳食献立表



小浜保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、ミニトマト、麦茶	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、みかん缶、麦茶	おかゆ、豆腐の和風煮、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、ひじき炒め、トマト、なす汁	運動会
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前						
昼食	休日	野菜にゆうめん、棒棒鶏サラダ、柿付合せ	おかゆ、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、野菜の煮込み、納豆、小松菜汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、ミニトマト、キャベツ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前						
昼食	休日	スポーツの日	おかゆ、野菜の和風煮、ブロッコリー、スープスパゲッティ	おかゆ、鶏肉と野菜のホワイトクリーム煮、麦茶	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、もやし汁	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前						
昼食	休日	二色丼(鶏そぼろ・人参) 黄桃缶 ほうれん草汁	おかゆ、納豆、野菜の煮込み、かぶ汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、麦茶	おかゆ、きんぴらごぼう、トマト、豆腐汁	おかゆ、ひじき入りつくね、かぼちゃの甘煮、温野菜(ブロッコリー)大根汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前						
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	チキンリゾット、牛肉と野菜のクリーム煮、ミニトマト、すまし汁	おかゆ、ミートボールと野菜の煮込み、麦茶	おかゆ、野菜の煮込み、わかめスープ	
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	