

2024年



10月の献立表



小浜保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		若鶏のねぎ塩焼き、春雨サラダ、ミニトマト豆腐汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかん缶、牛乳	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	さば和風カレー煮、ひじき炒め、トマト付合せなす汁	運動会
午後		おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前						
昼食	休日	親子にゅう麺、棒棒鶏サラダ、柿付合せ	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、ほうれん草汁	カレーコロッケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	肉じゃが、卵焼き、納豆小松菜汁	焼肉、ポテトサラダ、ミニトマト付合せ、キャベツ汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前						
昼食	休日	スポーツの日	鶏の照り焼き、キャンディチーズ、温野菜(ブロッコリー)スープスパゲッティ	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、レタス付合せ お茶	メンチカツ、スパゲッティ、レタス付合せもやし汁	鮭の塩焼き、切干大根ウインナー付合せわかめ汁
午後			おやつ、カルピス	おやつ、お茶	アップルゼリー、お茶	おやつ、牛乳
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前						
昼食	休日	二色丼、黄桃缶ほうれん草汁	竹輪の納豆揚げ、たまご豆腐、温野菜(ブロッコリー)かぶ汁	エビグラタンバナナ付合せ牛乳	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、トマト付合せ豆腐汁	ひじき入りつくね、かぼちゃの甘煮、温野菜(ブロッコリー)大根汁
午後		ココアホットケーキ牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、野菜ジュース	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前			(お誕生会)			
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	照り焼きハンバーグ、エビフライ、スパゲッティ、ご飯、レタス、ミニトマト、星のコンソメスープ	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボールレタス付け合わせ、お茶	サーモンフライ、人参しりしり、ブロッコリー付合せわかめスープ	※ 29日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。
昼食		おやつ、牛乳	プリンサンデーお茶	おやつ、牛乳	ハロウィントライフルお茶	