



# 10月の園だより

令和6年9月30日発行  
小浜保育園

過ごしやすい季節になりました。すっかり日が暮れるスピードも早くなりましたね。夕暮れの草むらでは、七色の虫の声がまるでオーケストラのように響き渡っています。

ハロウィンや運動会など、お楽しみがたくさん10月。運動会は日ごろの成長を感じることができる大きなイベントです。子どもたちは気合十分！練習中も嬉しくて喜び合ったり、悔しくて涙したりと、仲間意識が芽生えています。当日は暖かい声援をどうぞよろしくお願いいたします。

## 衣替え



気温が落ち着き、肌寒い日も増えてきましたね。10月1日は『衣替えの日』です。夏服から秋服への衣替えをお願いします。日中は汗をかいて遊ぶこともあるため、上着の下に半袖を着るなど、衣服の調整ができるような服装が望ましいです。衣服から元気に秋を過ごせるようにしましょう！

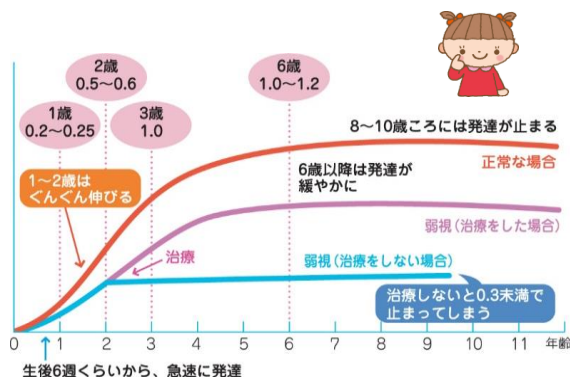
## 今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定 🌻	2 身体測定 🌻	3 身体測定 🌻	4	5 運動会
6 休日	7 スイミング教室	8 身体測定 🌻	9 身体測定 🌻	10 身体測定 🌻 英会話教室	11 体操教室	12
13 休日	14 スポーツの日	15	16 バス遠足 🌻🌻🌻	17	18 児童内科検診	19
20 休日	21 スイミング教室	22	23	24	25 避難訓練 (不審者)	26 布団持ち帰り
27 休日	28 スイミング教室	29 お誕生会	30	31 英会話教室		

18日(金)は内科健診です。当日は診察を受けやすい服装で登園させてください。また、病気などのやむを得ない事情以外では、できるだけ欠席しないようご協力お願い致します。

## 10月10日は目の愛護デー

生まれたばかりのときは0.01くらいだった視力は、生後6週間頃からぐんぐんと発達。5歳で1.0以上になり、その後発達の程度は緩やかになって8~10歳くらいで完全に止まります。ですから、乳幼児期になんらかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しいのです。日ごろから子どもの目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら早めに受診しましょう。



いもほり  
今月は、子どもたちが待ちに待った芋掘り活動を予定しています。食育の一環として、自然体験活動として、子どもたちにとって貴重な体験となります。私たちも一緒に「収穫の秋」を楽しみたいと思います。

## 秋の味覚 りんごを食べよう!

『1日1個のりんごは医者を選ばない』と言われるほど栄養価の高いりんご。カルシウムやペクチンが豊富で体に優しいです。皮にポリフェノールが多く含まれているので、皮ごと食べるのもおすすめです。



## バス遠足(ひまわり・すみれ・さくら組)



青い森セントラルパークへ行きます。広い草原で木の実や落ち葉拾いをしたり、体を動かしたり、自然の中でお弁当を食べたりと、思いきり秋を満喫したいと思います。

※保護者の付き添いはありません。

当日は、9時までに登園させて下さるようご協力お願いいたします。

雨天時はスーパーアリーナ館内で過ごします。

【持ち物】 お弁当、水筒、おやつ、敷物

【服装】 上下動きやすいもの、制服、履きなれた靴



先月中旬より、高村百花先生が産休に入りました。代替として、大澤朋佳先生がたんぼ組を担当しますのでよろしくお願いいたします！