

2024年



9月 離乳食献立表



小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	休日	親子にゅうめん キウイフルーツ付合せ	おかゆ、鶏肉とブロッコリーの和風煮、スープスパゲッティ	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、みかん缶付合せ、麦茶	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、ほうれん草汁	おかゆ、鮭、大根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、野菜の和風煮、麦茶
午後		さつまいもの蒸しケーキ お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	休日	野菜の煮込みパスタ、黄桃缶付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	おかゆ、鮭、ひじき炒め、トマト、なす汁	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、肉じゃが、ミニトマト、キャベツ汁	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	休日	休日 (敬老の日)	おかゆ、鮭と野菜の和風煮、しめじのみそ汁	おかゆ、野菜とマカロニの煮込み、バナナ付合せ、麦茶	おかゆ、野菜の煮込み、納豆、小松菜汁	おかゆ、鶏肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、麦茶
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	休日 (スポーツの日)	休日 (振替休日)	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、ミニトマト、スパゲッティ、すまし汁	おかゆ、鶏肉と野菜とマカロニのケチャップ煮、麦茶	おかゆ、きんぴらごぼう、温野菜(ブロッコリー)、ほうれん草汁	おかゆ、ひじき入り鶏ひき肉のあんかけ、かぼちゃの甘煮、温野菜(ブロッコリー)大根汁	おかゆ、肉じゃが、トマト、麦茶
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	29(日)	30(月)					
午前							
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付け合わせ					
昼食		おやつ、お茶					

手づかみ食べをやってみよう

離乳食後期になると、手づかみ食べが始まる子があります。手づかみ食べは、食べものを目で確かめて、手指でつかんで口まで運ぶ、食事の発達に関わる大事な体の動きです。手づかみ食べしやすい食事にしてみましょう。

