

2024年



7月の献立表



小浜保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	きつねうどん、バナナ付け合わせ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	クリームシチュー、マカロニのケチャップ炒め、野菜(レタス)お茶	サーモンフライ、にんじんしりしり、ブロッコリー付け合わせ、わかめ汁	ハンバーグ、スパゲッティ、野菜(レタス)ほうれん草汁	カレーライス、コーンサラダ、お茶
午後	おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	星空サンドイッチ 牛乳	おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前						
昼食	休日	和風きご醤油パスタ、黄桃缶、鶏肉と青梗菜のスープ	すき焼き煮、フルーツポンチ缶 小松菜汁	かぼちゃのコロッケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	八宝菜、ソーセージ、枝豆、ほうれん草汁	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、温野菜(ブロッコリー)大根汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前						
昼食	休日	海の日	さば和風カレー煮、ひじき炒め、トマト付け合せ オニオンスープ	エビグラタン バナナ付け合せ 牛乳	メンチカツ、スパゲッティ、レタス付け合せ もやし汁	肉じゃが、卵焼き、納豆 ほうれん草汁
午後			おやつ、カルピス	おやつ、野菜ジュース	アップルゼリー お茶	おやつ、牛乳
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前						
昼食	休日	サラダそうめん、スイカ付け合せ	鶏の照り焼き、キャンディチーズ、温野菜(ブロッコリー)スープスパゲッティ	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかんの缶詰、牛乳	春巻、五目きんぴら、レタス付け合わせ ほうれん草汁	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー わかめ汁
午後		かぼちゃのホットケーキ 牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前						
昼食	休日	中華ざる、バナナ付け合せ	(お誕生会) チャーハン、枝豆シューマイ、エビカツ、ウインナー、ミニトマト、メロン付け合せ、コンソメスープ	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール レタス付け合わせ、お茶	※30日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳		