



令和6年5月31日発行
小浜保育園



心地よい風が吹き、夏を思わせるような暑さの日も少なくありません。春から初夏と季節の移り変わりを感じながら、子どもたちの笑顔もキラキラ輝きほっこりする毎日です。

進級してから2カ月、新しい環境にもすっかり慣れ安心して過ごせています。先日は、園庭の隅でカタツムリを発見！子どもたちが観察を楽しんでいます。これから梅雨に入るとジメジメする日が続きますが、今だけしか味わえない梅雨ならではの自然事象に触れながら、今度も元気いっぱい！楽しく過ごしていきたいと思います。



お迎え時、**園庭で遊ぶ場合はお子さんから目を離さない**てください。けがや事故の危険があります。また、**園庭の解放時間は18:00**までです。ご協力よろしくお願いたします。

今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休日	3 スイミング教室	4 歯の衛生指導	5 身体測定 🌻	6 英会話教室 身体測定 🌻	7 身体測定 🌻	8 保育参観日
9 休日	10 スイミング教室 身体測定 🌻	11 身体測定 🌻	12 身体測定 🌻	13	14 体操教室	15
16 休日	17 スイミング教室	18	19	20 英会話教室	21	22
23 休日	24 スイミング教室	25 お誕生会 (バイキング)	26	27	28 避難訓練 (水害)	29 布団持ち帰り
30 休日	・8日(土)の参観日についての詳細は、先日お渡しした用紙をご確認ください。 たくさんのご参加、お待ちしております！ 					

歯を大切に

6月4日～10日は『歯の健康週間』です。虫歯予防のためには歯磨きの習慣が大切です。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。子どもたち自身で意識して、朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくように声をかけてあげてください。



仕上げ磨きをしてあげるとスキンシップにもなり、子どもにとってもうれしい時間です。上手に磨けたときは、カレンダーにシールを貼っても楽しいですね。

衣替え



6月は衣替えの時期。四季に恵まれた日本での暮らしの知恵です。子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒いときは1枚多め、暑そうなときは1枚少なめに着せるのが目安です。いつから夏物を着るという線引きはなく、季節の移り変わりという線引きはなく、季節の移り変わりを肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調整をしましょう。

梅雨になると雨の日が多くなり、外で遊べないストレスがたまるとトラブルも多くなるものです。そこで、外に出られなくても遊戯室で体を動かしたり、室内でいろいろなコーナー遊びをしたりして十分に楽しみ、晴れ間には外で思いきり遊びたいと思います！



食事、栄養、足りていますか？



季節の変わり目、こんな時こそ食べ物で体づくりをしてみましょう。人間の体は食べ物でできています。体調を崩さないように子どもも大人も十分注意しながら、ウイルスに負けない体を作っていきましょう。免疫力を上げるには、ビタミンB・C・A・Eが効果的です。

- ・ビタミンB ... 卵、納豆、乳製品、葉野菜、うなぎ、レバー
- ・ビタミンC ... 柑橘系の果物、いちご、野菜全般、芋類
- ・ビタミンA ... チーズ、卵、緑黄色野菜、うなぎ、レバー
- ・ビタミンE ... ナッツ類、うなぎ、かぼちゃ、アボカド、たらこ

