

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
昼食				竹輪の納豆揚げ、キャベツの温野菜、卵豆腐大根汁	サーモンフライ、厚揚げ炒め、トマト付合せかき玉汁	キーマカレー、コーンサラダ お茶
午後				おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
午前						
昼食	休日	和風きのご醤油パスタ、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、キャベツ汁	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボールレタス付け合わせ、お茶	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ白菜汁	鮭の塩焼き、切干大根ウインナー付合せわかめ汁
午後		蒸しケーキ 牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
午前						
昼食	休日 (建国記念の日)	振替休日	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	かぼちゃのコロケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、ブロッコリー付合せ白菜汁	肉じゃが、卵焼き、納豆ほうれん草汁
午後			おやつ、カルピス	プリン、お茶	おやつ、お茶	おやつ、牛乳
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
午前			(お誕生会) ごはん、ハートコロケ、スパゲッティ、チーズウインナー、ミニトマト付合せ、わかめスープ			
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	エビグラタン みかん付合せ、牛乳	焼肉、ポテトサラダ、野菜付合せ キャベツ汁	休日 (天皇誕生日)	カレーライス、ツナサラダサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、野菜ジュース	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	
午前						
昼食	休日	三色丼 バナナ付合せ 豆腐汁	タラフライ、ひじき炒め、キャンディチーズ、ほうれん草汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかん付合せ、牛乳	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合せわかめと白菜汁	※20日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。
昼食		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、お茶	