

2024年



1月

離乳食献立表



小浜保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	休日 (元旦)	休日	休日	おかゆ、厚揚げと野菜煮込み、トマト、ほうれん草汁	おかゆ、納豆、野菜の煮込み、大根汁	おかゆ、野菜の和風煮、麦茶
午後				おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前						
昼食	休日	休日 (成人の日)	おかゆ、豚肉と白菜のあんかけ煮、枝豆のマッシュ、ほうれん草汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、みかん付合せ麦茶	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、白菜汁
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前						
昼食	休日	野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰わかめスープ	おかゆ、野菜の煮こみ、じゃが芋汁	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、きんぴらごぼう、ブロッコリーの煮込み、白菜汁	おかゆ、野菜の煮込み、納豆、ほうれん草汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前						
昼食	休日	野菜うどん、バナナ付合せ	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、ミニトマト、スパゲッティ、すまし汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、麦茶	おかゆ、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、ひじき炒め、温野菜(ブロッコリー)、白菜汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	バナナ、お茶	おやつ、お茶
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前						
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、トマト、キャベツ汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、みかん付合せ、麦茶		
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶		