

2024年



1月の献立表



小浜保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	休日 (元旦)	休日	休日	さば和風カレー煮、厚揚げ炒め、トマト付合せ ほうれん草汁	竹輪の納豆揚げ、温野菜、卵豆腐 (ブロッコリー) 大根汁	コーンカレー フレンチサラダ お茶
午後				おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前						
昼食	休日	休日 (成人の日)	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、ほうれん草汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかん付合せ、牛乳	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー付合せ わかめ汁	メンチカツ、スパゲッティ、レタス付合せ 白菜汁
午後			おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前						
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	春巻、レタス付け合わせ 大根と豚肉炒め、じゃが芋汁	かぼちゃのコロッケ、温野菜 (キャベツとコーン) ハム、かき玉スープ	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、ブロッコリー付合せ 白菜汁	肉じゃが、卵焼き、納豆 ほうれん草汁
午後		お菓子、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ココア蒸しパン お茶	おやつ、牛乳
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前						
昼食	休日	しょうゆラーメン、バナナ付合せ	(お誕生会・ハイキング) パン、ハンバーグ、卵、フライドポテト、レタス、プチトマト、ハム スパゲッティ、ポークビッツ、牛乳	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、レタス付合せ、野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	カツオブライ、ひじき炒め 温野菜 (ブロッコリー) 白菜汁
午後		お菓子、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳	バナナクレープ お茶	おやつ、牛乳
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前						
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	焼肉、ポテトサラダ、野菜付合せ キャベツ汁	エビグラタン みかん付合せ、牛乳	※ 23日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	
午後		おやつ、お茶	おやつ、カルピス	おやつ、お茶		