



令和6年1月4日(木)発行
小浜保育園

新年あけましておめでとうございます。家族みんなで除夜の鐘をきいたり、少し早起きをして初詣に行ったり、お正月ならではの経験をたっぷりしたのではないのでしょうか。何より、健康で新年を迎えられたことに感謝ですね。今年も、子ども達と楽しく充実した園生活を送りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



- 1日(月) 元日
年始休業
- 2日(火) 年始休業
- 3日(水) //
- 5日(金) もちつき会・伝承あそび
- 8日(月) 成人の日
- 10日(水) 身体測定(たんぽぽ組)
- 11日(木) 施設訪問(すみれ・さくら組)
身体測定(ちゅうりっぷ組)
- 12日(金) 身体測定(ゆり組)
- 15日(月) スイミング教室
身体測定(ひまわり組)
- 16日(火) 雪上運動会
身体測定(すみれ組)
- 17日(水) 身体測定(さくら組)
- 18日(木) 英会話教室
- 19日(金) 食育レッスン(さくら組)
- 22日(月) スイミング教室
- 23日(火) お誕生会(バイキング)
- 25日(木) 英会話教室
- 26日(金) 避難訓練(地震)



カルタ・こままわしなどの正月遊びコーナーは、いつも笑い声でいっぱい。「もう一回!」と競い合ったり、「こうするといいよ」と教え合ったり、微笑ましい場面がたくさん見られます。5日(金)には、子ども達が楽しみにしているもちつき・伝承遊びを行い、昔ながらの遊びを楽しみたいとおもいます。

冬こそ水分補給

冬は夏より汗をかくことが少なく、体内の水分が減っていく感覚を感じにくいですが、水分をしっかりとらないと、風邪をひきやすくなったり便秘気味になったり体温調節機能が働かなくなることもあります。上手に水分をとって、水分不足による体調不良を防いでいきましょう。

施設訪問(すみれ・さくら組)

11日(木)、法人内施設交流とし徳誠園に出向き、遊戯披露を行います。「いつまでもお元気でいてください」という気持ちを含めて披露し、子ども達にもこの活動を通して優しい心を育ててもらいたいと思います。(詳細は後日メールにてお知らせ致します。)



食育レッスン(さくら組)

19日(金)、子ども達の健やかな成長を願い健康的な食習慣づくりを進める為、青森市食生活改善推進委員会の方々から園し、食育レッスンを行います。タペストリーで三色食品群について学んだり、クッキングで楽しみながら食べ物への関心を深めたいと思います。



風邪に負けない体力づくり

寒くなると体力も低下していて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようにするためには、疲れない体を作ることが大切です。栄養をしっかり体の中にとりいれて、生活リズムを整えましょう。



- 体の芯から温まる食事を。
大根、カブ、ねぎなどの冬野菜は体を温めます。タンパク質やビタミン類とバランスよく摂りましょう。
- よく遊びましょう。
たくさん体を動かし、風邪に負けない体力づくりを行ないましょう。
- 十分な睡眠をとりましょう。
長い休みが明け、生活リズムが乱れがちに……。まずは早寝早起きを意識して、生活リズムを整えましょう。

子ども達の健康を守るため、園のホームページには登園基準について掲載されています。前日に38度以上の熱があった際には、家庭保育のご協力をお願いすることもありますので、今一度確認をお願い致します。

持ち物には記名をお願い致します

子ども達の楽しみにしている雪遊びが始まると、衣類を着脱する機会が増えますが、子ども達が一斉に着替えをすると、お友達の服と自分の服がわからなくなってしまうことがあります。スノーウェア類(手袋・帽子)への記名の他に、すべての衣類へ記名して下さいようお願い致します。