

2023年



12月の献立表



小浜保育園

					1(金)	2(土)	
午前							
昼食	※ 22日(金)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。				竹輪の納豆揚げ、キャベツの温野菜、卵豆腐 ほうれん草汁	カレーライス、コーンサラダ、お茶	
午後					おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
午前							
昼食	休日	牛丼、キウイフルーツ付合せ、豆腐汁	さば和風カレー煮、厚揚げ炒め、トマト付合せ なす汁	クリームシチュー、ミートボール、レタス付合せ、野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ わかめと白菜のみそ汁	チキンカレー、フレンチサラダ、お茶
午後		蒸しケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
午前							
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかん付合せ、牛乳	肉じゃが、卵焼き、納豆 ほうれん草汁	さばの塩焼き、ひじき炒め、ブロッコリー付合せ 白菜汁	お遊戯会 
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	ココア蒸しパン 牛乳	
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	
午前							
昼食	休日	みそラーメン、バナナ付合せ	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	エビグラタン みかん付合せ、牛乳	サーモンフライ、大根と豚肉炒め、レタス付合せ かき玉汁	(お誕生会・バイキング) もみの木ハンバーグ、ご飯、ミニオンポテト、スパゲッティ、彩り野菜のソテー わかめスープ	ハヤシライス トマトサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、お茶	クリスマスケーキ 牛乳	おやつ、お茶
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)		
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ	鶏の照り焼き、ポテトサラダ 野菜付合せ キャベツ汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、レタス付合せ、野菜ジュース	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー付合せ わかめ汁		
昼食		かぼちゃのホットケーキ 牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶		