

2023年



11月 離乳食献立表



小浜保育園

| | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | |
|----|-------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------|
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | | おかゆ、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶 | おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、白菜汁 | 休日 (文化の日) | おかゆ、野菜の和風煮、麦茶 | |
| 午後 | | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | | おやつ、お茶 | |
| | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | きつねうどん、柿付合せ | おかゆ、豆腐の和風煮、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ | おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、麦茶 | おかゆ、野菜煮込み、トマト、なす汁 | おかゆ、納豆、野菜の煮込み、ほうれん草汁 | おかゆ、挽肉と野菜の煮込み、麦茶 |
| 午後 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | 野菜の煮込みパスタ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ | おかゆ、野菜の煮込み、納豆、すまし汁 | おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、麦茶 | おかゆ、ひじき炒め、温野菜(キャベツ)、かぶのみそ汁 | おかゆ、牛肉の肉じゃが風、トマト、キャベツ汁 | おかゆ、肉じゃが風煮込み、麦茶 |
| 午後 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 19(日) | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | 野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰わかめスープ | おかゆ、野菜の煮込み、納豆、ほうれん草汁 | おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、麦茶 | 休日 (勤労感謝の日) | おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁 | エッグカレー ツナサラダ、お茶 |
| 午後 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 |
| | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | 休日 | 野菜にゅうめん、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ | おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、すまし汁 | おかゆ、マカロニの和風煮込み、麦茶 | おかゆ、きんぴらごぼう、ブロッコリーの煮込み、白菜汁 | | |
| 昼食 | | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | おやつ、お茶 | | |