

2023年



10月の献立表



小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	竹輪の納豆揚げ、キャベツの温野菜、卵豆腐ほうれん草汁	クリームシチュー、ミートボール、レタス付合せ、野菜ジュース	さば和風カレー煮、厚揚げ炒め、トマト付合せなす汁	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合せわかめと白菜汁	夏野菜カレー、豆腐サラダ お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ココアホットケーキ お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	休日	休日 (スポーツの日)	鮭の塩焼き、切干大根ウィンナー付合せわかめ汁	かぼちゃコロッケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	焼肉、ポテトサラダ、野菜付合せ キャベツ汁	コーンカレー ツナサラダ お茶
午後			おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	蒸しケーキ お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	豚肉と白菜のあんかけ煮、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、バナナ付合せ、牛乳	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、ブロッコリー付合せ 白菜汁	野菜のうま煮、卵焼き、納豆すり身汁	ハヤシライス トマトサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	ホットケーキ お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			(お誕生会) 野菜ささみロールカツ、ご飯、アンパンマンポテト、マカロニのケチャップ炒め、チーズウィンナー、野菜付合せ野菜スープ				
昼食	休日	三色丼 柿付合せ 豆腐汁	エビグラタン バナナ付合せ、牛乳		鶏の照り焼き、ひじき炒め 温野菜(キャベツ)かぶと油揚げのみそ汁	サーモンフライ、大根と豚肉炒め、レタス付合せかき玉汁	チキンカレー、フレンチサラダ、お茶
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	29(日)	30(月)	31(火)	 ※ 24日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。 			
午前							
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	タラフライ、麻婆茄子、キャンディチーズ、豆腐汁				
昼食		おやつ、牛乳	かぼちゃの蒸しケーキ お茶				