

2023年



9月の献立表



小浜保育園

					1(金)	2(土)							
午前													
昼食	※ 26日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。				肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	チキンカレー、フレンチサラダ、お茶							
午後					おやつ、牛乳	おやつ、お茶							
3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前													
昼食	休日	和風きご醤油パスタ、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	さば和風カレー煮、厚揚げ炒め、トマト付合せ、なす汁	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール、レタス付け合わせ、野菜ジュース	竹輪の納豆揚げ、温野菜(キャベツ)卵豆腐、ほうれん草汁	鮭の塩焼き、切干大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	キーマカレー、コーンサラダ、お茶						
午後		かぼちゃのホットケーキ牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶						
10(日)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前													
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	焼肉、ポテトサラダ、野菜付合せ、キャベツ汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、バナナ付合せ、牛乳	野菜のうま煮、卵焼き、納豆、すり身汁	カツオフライ、ひじき炒め、温野菜(キャベツ)、かぶと油揚げのみそ汁	運動会						
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、お茶	ココア蒸しパン牛乳							
17(日)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前													
昼食	休日	休日(敬老の日)	さばの塩焼き、きんぴらごぼう、温野菜付合せ、白菜汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、レタス付合せ、野菜ジュース	春巻、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、玉ねぎと油揚げのみそ汁	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ、お麩のすまし汁	休日(秋分の日)						
午後			おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳							
24(日)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前													
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、棒棒鶏サラダ、キウイ付合せ	(お誕生会・バイキング) 鶏の唐揚げ、ご飯、皮つきポテト、スパゲッティ、ミニトマト、ブロッコリー、わかめスープ	エビグラタン、バナナ付合せ、牛乳	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ、玉ねぎとわかめのみそ汁	サーモンフライ、野菜ソテー、レタス付合せ、かき玉汁	ハヤシライス、トマトサラダ、お茶						
昼食		おやつ、牛乳	ロールケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	スイートポテト牛乳	おやつ、お茶						