

離乳食献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		おかゆ、納豆、野菜煮込み、ほうれん草汁	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、野菜の煮込み、きんぴらごぼう、大根汁	おかゆ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、肉じゃが風煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	蒸しケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前						
昼食	休日	牛肉のあんかけ丼 キウイフルーツ付合せ ほうれん草汁	おかゆ、野菜煮込み、白菜スープ	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、麦茶	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、野菜の煮込み、豆腐汁	休日 (山の日)
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前						
昼食	休日	煮込みうどん、スイカ付合せ、麦茶	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、麦茶	おかゆ、野菜の煮込み、かぼちゃの甘煮、玉ねぎ汁	おかゆ、八宝菜、枝豆のマッシュ、大根汁
午後		ホットケーキ お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前						
昼食	休日	野菜の煮込みパスタ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	おかゆ、鶏肉と野菜煮、玉ねぎ汁	おかゆ、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、麦茶	おかゆ、野菜煮込み、麦茶	おかゆ、挽肉と野菜の和風煮、スパゲッティ、白菜汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前						
昼食	休日	サラダそうめん バナナ付合せ	おかゆ、野菜と白身魚の煮込み、すまし汁	おかゆ、マカロニの和風煮込み、麦茶	おかゆ、ひじき炒め、温野菜(キャベツ)、カブのみそ汁	
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	