

2023年



8月の献立表



小浜保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		竹輪の納豆揚げ、キャベツの温野菜 卵豆腐 ほうれん草汁	かぼちゃコロッケ、温野菜(キャベツとコーン) ハム、かき玉スープ	ぶりの照り焼き、きんぴらごぼう、野菜付合せ 大根汁	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	カレーライス、コーンサラダ、お茶
午後		おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	蒸しケーキ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前						
昼食	休日	牛丼、キウイフルーツ付合せ、ほうれん草汁	スパニッシュオムレツ、ソーセージ付合せ、白菜スープ	クリームシチュー、コーンコロッケ、レタス付合せ、野菜ジュース	さば和風カレー煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ 豆腐汁	休日(山の日)
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前						
昼食	休日	中華ざる スイカ付合せ	鮭の塩焼き、切干大根 ウィンナー付合せ わかめ汁	エビグラタン バナナ付合せ、牛乳	春巻、かぼちゃの甘煮 温野菜付合せ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁
午後		ホットケーキ 牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前						
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、バナナ付合せ、牛乳	サーモンフライ、野菜ソテー、レタス付合せ かき玉汁	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合せ わかめと白菜汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	アップルゼリー、お茶	おやつ、牛乳
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前			(お誕生会)			
昼食	休日	サラダそうめん、バナナ付け合わせ	チャーハン、タラフライ、ウィンナー、枝豆、ミニトマト、メロン付合せ わかめスープ	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、レタス付合せ 野菜ジュース	カツオフライ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	※ 29日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。
昼食		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	