



令和5年7月31日(月)発行
小浜保育園

空を見上げると真っ白な入道雲！いよいよ夏も本番ですね。日頃の暑さにも負けず、子どもたちは元気いっぱい水遊びを楽しみ、「きもちいいね〜！」と嬉しそうな声が響いています。まだまだ暑い日が続きますので、夏ならではの経験を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいです。

また、疲れも出やすい時期なので、園でもクールダウンを心がけていますが、お家でも一日の疲れを次の日に残さないようゆっくりと休息を…。お盆や夏休み、「新幹線に乗ってホテルに泊まるんだよ」「おばあちゃんのお家に行くの」と今からわくわくしている子もいたり、帰省や旅行でお出かけするご家庭も多いと思いますが、熱中症や事故・怪我には十分気をつけ、充実した時間をお過ごしください。

2日(水)	身体測定(たんぼぼ組)	11日(金)	山の日
3日(木)	身体測定(ちゅうりっぷ組)	14日(月)	異年齢児保育
4日(金)	身体測定(ゆり組)	15日(火)	〃
7日(月)	スイミング教室 身体測定(ひまわり組)	18日(金)	体操教室
8日(火)	食育指導	25日(金)	避難訓練(火事)
9日(水)	身体測定(すみれ組)	26日(土)	布団持ち帰り
10日(木)	身体測定(さくら組)	29日(火)	お誕生会
		31日(木)	プール納め

※14日(月)・15日(火)は異年齢児保育のため、送迎バスは運休となります。



三大夏かぜに気をつけて！



手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜炎(プール熱)は『子どもの三大夏かぜ』と呼ばれ、夏になると子どもを中心に感染が増えます。高温多湿を好み、夏に活性化するウイルスによって発症しますが、予防にはやはり手洗いとうがい効果が効果的！園でもしっかり取り組みたいと思います。また、**口の中を痛がって食が進まない、高熱、口・手足に発疹が出るなどの症状が見られたら受診をお願いします。**熱があっても、さっと体を流すくらいのシャワーなら大丈夫なので、さっぱりしてから心も体も休めましょう。

園内で病気の流行が確認された場合は、玄関掲示板にてお知らせしますので、送迎の際にご確認をお願いします。



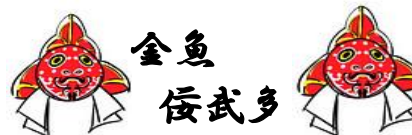
第55回小浜保育園運動会を9/16(土)、野木和公園こどもの国で開催する予定です。今年度は人数制限はありませんので、ご家族の皆さん、たくさんのご参加をお待ちしております！

詳細は後日、別紙にてお知らせいたします。
※雨天の場合、9/23(土)に延期となります。



夏は暑さで食欲が低下し、栄養バランスが乱れがちに。きゅうりやトマトなどの夏野菜は水分を多く含んでいるものが多く、体にもった熱を逃がしてくれる役割があります。

肉や魚、卵、大豆製品など、たんぱく質が多い食材と、ビタミンやミネラルを含む野菜を積極的にとり、夏バテを予防しましょう。



玄関に飾っている大きな金魚ねぶたは、さくら組の子どもたちで色を塗り製作しました。真剣な表情で塗る姿はまるでちびっこねぶた師！力加減が難しく、紙が破れてしまったりと苦戦する場面もありましたが、貴重な体験に楽しく作ることができ、立派な金魚ねぶたが完成しました。

8/16(水)より、新しく保育士1名が入ります。主に0歳児を担当する菅原絵理香先生です。どうぞよろしくお願いたします。