

2023年



## 7月の献立表



小浜保育園

							1(土)	
午前								
昼食							キーマ風カレー コーンサラダ カルピス	
午後							おやつ、お茶	
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)		
午前								
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの 缶詰、わかめスープ	肉じゃが、卵焼き、納豆 すり身汁	エビグラタン バナナ付合せ、牛乳	さば和風カレー煮、かぼ ちゃの甘煮、温野菜付合 せ 豆腐汁	星のハンバーグ、スパ ゲッティ、レタス付合せ オニオンスープ	エッグカレー ツナサラダ カルピス	
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	七夕ゼリー、お茶	おやつ、お茶	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)		
午前								
昼食	休日	和風きこ醤油パスタ、 バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	赤魚煮つけ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	コーンシチュー、マカロ ニのケチャップ炒め、ウ インナー付合わせ 野菜ジュース	鶏の照り焼き、温野菜、 スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	肉ギョーザ、麻婆豆腐、 さつまいもの甘煮、 鶏肉とほうれん草のスー プ	カレーライス コーンサラダ カルピス	
午後		ココア蒸しパン、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)		
午前								
昼食	休日 (海の日)	サーモンフライ、野菜ソ テー、笹蒲鉾付合せ かき玉汁	チキンナゲット、マカロ ニサラダ、バナナ付合 せ、牛乳	焼肉、スクランブルエッ ク、野菜付合せ 豆腐汁	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ハヤシライス トマトサラダ、カルピス		
午後			おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)		
午前								
昼食	休日	中華ざる スイカ付合せ	(お誕生会) コーンコロケ、星のオムレ ッ、ポークピッツ スパゲッ ティ、ブロッコリー、ミニト マト わかめスープ	野菜たっぷりクラムチャ ウダー、ミートボール レタス付け合わせ 野菜ジュース	八宝菜、ソーセージ、枝 豆付合せ、大根汁	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー付合せ わかめ汁	チキンカレー フレンチサラダ カルピス	
昼食		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
30(日)	31(月)							
午前								
昼食	休日	サラダそうめん バナナ付合せ	※ 25日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。					
昼食		おやつ、牛乳						