



7月の園だより

令和5年 6月30日発行 小浜保育園

梅雨の晴れ間には夏の訪れを感じるようになってきました。子ども達は汗をたくさんかきながら、元気いっぱい活動しています。気温の変化が大きい時期は、体調を崩しやすいので体調管理に気をつけながら今年も水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



今月の予定

- 5日(水) 身体測定(たんぽぽ組)
- 6日(木) // (ちゅうりっぷ組)
- 7日(金) // (ゆり組)
- 10日(月) スイミング教室
身体測定(ひまわり組)
- 11日(火) // (すみれ組)
- 12日(水) // (さくら組)
- 13日(木) 英会話教室
- 17日(月) **海の日**
- 18日(火) プール安全指導
- 19日(水) プール開き
- 21日(金) 体操教室
- 22日(土) お泊り保育(さくら組)
(詳細は後日お知らせします。)
- 24日(月) スイミング教室
- 25日(火) お誕生会(バイキング)
- 28日(金) 避難訓練(火事)
- 29日(土) 布団持ち帰り
- 31日(月) スイミング教室

ビタミンとリコピンで医者いらず! 夏のトマト



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6～9月のトマトには栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、子どもを病気から守ってくれます。うま味成分であるグルタミン酸を含んでいるので、生食以外にも魚や肉などといっしょに煮込むと、甘みやおいしさが増します。子どもの好きな料理にして、おいしく食べましょう。



毎日の欠席や通院後の登園、お迎えの時間のお知らせは、早番の職員が電話やキッズビューで確認しております。連絡帳は基本、クラス担任が確認している為、御連絡はできる限り連絡帳ではなく、**電話もしくはキッズビュー**からお願いします。
 <キッズビュー→出欠入力→該当項目選択→備考に理由を記入→登録(必ずクリックして)完了>
 (日付の予約入力も出来ます。)

プール開きのお知らせ

19日(水)は、子ども達が心待ちにしているプール開きです。水の冷たさや心地よさに触れ、解放感を味わえる水遊び。水が苦手な子も楽しめる様に、活動を工夫していきたいと思っております。毎朝の検温とプールカードの記入のご協力をお願いします。(記入の無い場合は入る事が出来ません)また、十分な睡眠や食事などの体調面、髪の毛の結び方、爪を切る等の衛生面の他、湿疹、水いぼ等皮膚に気になる症状が見られる場合は、医療機関を早めに受診しましょう。持ち物には必ずご記名を忘れずお願いします。

(持ち物) 水着・バスタオル・帽子・ビニール袋・プールバック
 ※19日(水)までに準備をして持たせて下さい。

