2023年

6月の献立表

小浜保育園

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食					鮭の塩焼き、切干大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	焼肉、スクランブルエッグ、野菜付合せ 玉ねぎと白菜汁	エッグカレー、ツナサラダ カルピス
午後					おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前							
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール レタス付け合わせ 野菜ジュース	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ わかめと白菜汁	さば和風カレー煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ　豆腐汁	保育参観日
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ヨーグルト、お茶	ホットケーキ 牛乳	
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前							
昼食	休日	三色丼、バナナ付合せ、豆腐汁	卵焼き、ハム、温野菜 豚汁	エビグラタン、バナナ付合せ、牛乳	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合せ オニオンスープ	カツオフライ、ひじき炒め　キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	カレーライス コーンサラダ カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前							
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	かぼちゃのコロッケ、温野菜（キャベツとコーン）ハム、かき玉スープ	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め 卵豆腐　ほうれん草汁	ハヤシライス、トマトサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	蒸しケーキ、牛乳	おやつ、お茶
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、棒棒鶏サラダ、キウイ付合せ	(お誕生会)お子様ランチ エビフライ、野菜のキッシュ、スパゲッティ、ミニトマト付合せ、わかめスープ	チキンナゲット、マカロニサラダ、バナナ付合せ、牛乳	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	サーモンフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ かき玉汁	
昼食		おやつ、牛乳	ロールケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	