

2023年



## 5月 離乳食献立表



小浜保育園

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前							
昼食		野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰わかめスープ	おかゆ、かぼちゃの甘煮、ごぼうと人参の煮つけ、玉ねぎ汁	休日 (憲法記念日)	休日 (みどりの日)	休日 (こどもの日)	おかゆ、挽肉と野菜の煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶				おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前							
昼食	休日	野菜の煮込みパスタ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁	肉じゃが風煮込み、パン、キウイ、麦茶	おかゆ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、野菜の和風煮、すまし汁	おかゆ、肉じゃが風煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前							
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	おかゆ、赤魚煮つけ、ひじき炒め、温野菜(キャベツ)、カブと油揚げのみそ汁	かぼちゃのマッシュ、パン、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、スパゲッティ、玉ねぎ汁	おかゆ、鶏肉と野菜煮、すまし汁	おかゆ、野菜の和風煮、麦茶
午後		かぼちゃのホットケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、キウイフルーツ付合せ	白身魚の煮つけ、なすと人参の肉みそ炒め、豆腐汁	マカロニシチュー、パン、麦茶	おかゆ、八宝菜、枝豆のマッシュ、大根汁	おかゆ、肉じゃが、納豆、すまし汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	蒸しパン、お茶	おやつ、お茶
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前							
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	(お誕生会)おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、温野菜、スパゲッティ、わかめスープ	野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、パン、麦茶			
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶			