

2023年



## 5月の献立表

小浜保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	オム焼きそば みかんの缶詰 わかめスープ	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	休日 (憲法記念日)	休日 (みどりの日)	休日 (こどもの日)	キーマ風カレー コーンサラダ カルピス
午後	おやつ、牛乳	おやつ、カルピス				おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前						
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	鮭の塩焼き、切干大根 ウィンナー付合せ わかめ汁	クリームシチュー、ミートボール、レタス付合せ、野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁
午後		お菓子、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前						
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	赤魚煮つけ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	かぼちゃのコロッケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合せ オニオンスープ	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁
午後		かぼちゃのホットケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前						
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺 棒棒鶏サラダ キウイフルーツ付合せ	タラフライ、なすと人参の肉みそ炒め、キャンディチーズ、豆腐汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウィンナー付合せ 野菜ジュース	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	肉じゃが、卵焼き、納豆すり身汁
午後		お菓子、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	ココア蒸しパン 牛乳
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前						
昼食	休日	かしわうどん、バナナ付合せ	(お誕生会)おにぎり、鶏のから揚げ、皮つきポテト、温野菜、スパゲッティ、わかめスープ	エビグラタン バナナ付合せ、牛乳	※ 30日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、お茶		