２０２３年 ４月　離乳食献立表 小浜保育園

							1(土)
午前							
昼食							おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、麦茶
午後							おやつ、お茶
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前							
昼食	休日	牛肉のあんかけ丼 バナナ付合せ ほうれん草汁	おかゆ、かぼちゃの甘煮、ごぼうと人参の煮つけ、玉ねぎ汁	野菜とマカロニの和風煮込み、パン、麦茶	おかゆ、牛肉と野菜の煮込み、スパゲッティ、白菜汁	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、野菜の和風煮、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前							
昼食	休日	野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰 わかめスープ	おかゆ、肉じゃが、納豆、すまし汁	かぼちゃのマッシュ、パン、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	おかゆ、八宝菜、枝豆のマッシュ、大根汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、玉ねぎと白菜汁	おかゆ、肉じゃが風煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前							
昼食	休日	煮込みうどん バナナ付合せ 麦茶	おかゆ、野菜の和風煮、すまし汁	マカロニシチュー、パン、麦茶	おかゆ、麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	おかゆ、赤魚煮つけ、ひじき炒め、温野菜（キャベツ）、カブと油揚げのみそ汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、トマト、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	23/30(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺 キウイフルーツ付合せ	おかゆ、野菜の和風煮、スパゲッティ、温野菜、すまし汁	野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ付合せ、パン、麦茶	おかゆ、納豆・キャベツと竹輪のあんかけ、ほうれん草汁	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、ひき肉と野菜の煮込み、豆腐汁	休日 （昭和の日）
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	