

2023年



4月の献立表



小浜保育園

							1(土)						
午前													
昼食	※ 25日(火)は、お誕生会の為、ご飯は不要です。						チキンカレー フレンチサラダ カルピス						
午後							おやつ、お茶						
2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前													
昼食	休日	牛丼、バナナ ほうれん草汁	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	野菜たっぷりクラムチャ ウダー、ミートボール レタス付け合わせ 野菜ジュース	メンチカツ、スパゲッ ティ、野菜付け合せ わかめと白菜汁	鮭の塩焼き、切干大根 ウインナー付け合せ わかめ汁	カレーライス コーンサラダ カルピス						
午後	おやつ、牛乳		おやつ、カルピス		おやつ、牛乳		フルーチェ、お茶		おやつ、牛乳		おやつ、お茶		
9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前													
昼食	休日	オム焼きそば みかんの缶詰 わかめスープ	肉じゃが、卵焼き、納豆 すり身汁	かぼちゃのコロッケ、温 野菜(キャベツとコー ン)ハム、かき玉スープ	八宝菜、ソーセージ、枝 豆付け合せ、大根汁	焼肉、スクランブルエッ グ、野菜付け合せ 玉ねぎと白菜汁	エッグカレー ツナサラダ カルピス						
午後	おやつ、牛乳		おやつ、カルピス		おやつ、牛乳		ヨーグルト、お茶		おやつ、牛乳		おやつ、お茶		
16(日)		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前													
昼食	休日	きつねうどん バナナ付け合せ	エビフライ、野菜ソ テー、笹蒲鉾付け合せ かき玉汁	コーンシチュー、マカロ ニのケチャップ炒め、ウ インナー付け合せ 野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、 さつまいもの甘煮、 鶏肉とほうれん草のスー プ	赤魚煮つけ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	ハヤシライス トマトサラダ、カルピス						
午後	おやつ、牛乳		おやつ、カルピス		おやつ、牛乳		おやつ、ヤクルト		蒸しケーキ、牛乳		おやつ、お茶		
23/30(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前													
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麵 棒棒鶏サラダ キウイフルーツ付け合せ	(お誕生会) 野菜コロッケ、星のポテト、 スパゲッティ、ブロッコ リー、ミニトマト わかめスープ	エビグラタン バナナ付け合せ、牛乳	竹輪の納豆揚げ、キャベ ツのベーコン炒め、たま ご豆腐、ほうれん草汁	さばの味噌煮、かぼちゃ の甘煮、温野菜付け合せ 豆腐汁	休日 (昭和の日)						
昼食	おやつ、牛乳		ロールケーキ お茶		おやつ、お茶		おやつ、お茶		ホットケーキ 牛乳				