

2023年



3月

離乳食献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前							
昼食			クリームシチュー、パン ミートボール、麦茶	おかゆ、白身魚と野菜の 煮つけ、豆腐汁	(お誕生会) おかゆ、花形豆腐ハン バーグ、温野菜、わかめ スープ	おかゆ、肉じゃが風煮込 み、麦茶	
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	
午前							
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ付 合せ、麦茶	おかゆ、牛肉と野菜の煮 込み、スパゲッティ、白 菜汁	野菜とマカロニの和風煮 込み、パン、麦茶	おかゆ、かぼちゃのマッ シュ、鶏肉と野菜の煮込 み、玉ねぎ汁	おかゆ、焼き鮭、切干大 根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、鶏肉と野菜の煮 込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	ホットケーキ お茶	おやつ、お茶
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	
午前							
昼食	休日	三色丼(鶏そぼろ・人 参・ほうれん草) バナナ付合せ 豆腐汁	おかゆ、赤魚煮つけ、ひ じき炒め、ほうれん草の おひたし、カブと油揚げ のみそ汁	かぼちゃのマッシュ、パ ン、キャベツとコーンの トロトロ煮、麦茶	おかゆ、肉じゃが、納 豆、すまし汁	おかゆ、八宝菜、枝豆の マッシュ、大根汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが 風、トマト、麦茶
午後		おやつ、牛乳	ココア蒸しケーキ お茶	おやつ、牛乳	バナナ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゆう麺、 バナナ付合せ	休日 (春分の日)	野菜とマカロニの和風煮 込み、パン、麦茶	おかゆ、鶏肉と野菜のあ んかけ、玉ねぎ汁	おかゆ、野菜の和風煮、 すまし汁	おかゆ、野菜の和風煮、 麦茶
午後		おやつ、お茶		おやつ、お茶	おやつ、お茶	かぼちゃのホットケーキ お茶	おやつ、お茶
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前							
昼食	休日	おかゆ、肉じゃが風煮込 み、麦茶	おかゆ、野菜の和風煮、 すまし汁	マカロニシチュー、パ ン、キウイ、麦茶	おかゆ、麻婆豆腐、鶏肉 と野菜の煮つけ、青梗菜 のスープ	おかゆ、かぼちゃのマッ シュ、鶏肉と野菜の煮込 み、豆腐汁	
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	