

2023年



## 3月の献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前							
昼食	※ 3日(金)は、2月のお誕生会、ひな祭りお誕生会食、27日(月)は、お別れ会の為、ご飯は不要です。		クリームシチュー、ミートボール、レタス付合わせ、野菜ジュース	タラフライ、なすの肉みそ炒め、キャンディチーズ、豆腐汁	(お誕生会) おいなり、花形豆腐ハンバーグ、チーズウィンナー、温野菜、わかめスープ	キーマ風カレー、コーンサラダ カルピス	
午後			おやつ、牛乳	おやつ、お茶	ひな祭りゼリー お茶	おやつ、お茶	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	
午前							
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ わかめと白菜汁	エビグラタン みかん付合せ、牛乳	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	鮭の塩焼き、切干大根 ウィンナー付合せ わかめ汁	チキンカレー、フレンチ サラダ カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	
午前							
昼食	休日	三色丼、バナナ付合せ、豆腐汁	赤魚煮つけ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	かぼちゃのコロッケ、温野菜(キャベツとコーン)ハム、かき玉スープ	肉じゃが、卵焼き、納豆 すり身汁	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	ハヤシライス トマトサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	バナナクレープ お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺 棒棒鶏サラダ バナナ付合せ	休日 (春分の日)	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウィンナー付合わせ 野菜ジュース	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ かき玉汁	エッグカレー ツナサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳		おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		(お別れ会) チーズイン肉団子、ポークピッツ、スパゲッティ、フライドポテト、ミニトマト わかめスープ					
昼食	休日	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、たまご豆腐、ほうれん草汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、キウイ付合せ、牛乳	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ 豆腐汁		
昼食		ケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	