

2023年



# 2月の献立表



小浜保育園

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						
昼食			野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール、レタス付け合わせ、野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	鮭の塩焼き、切干大根、ウィンナー付け合わせ、わかめ汁	カレーライス、コーンサラダ、カルピス
午後			おやつ、牛乳	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、お茶
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前						
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付け合せ	春巻、かぼちゃの甘煮、さんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁	エビグラタン、みかん付け合せ、牛乳	焼肉、スクランブルエッグ、野菜付け合せ、玉ねぎと白菜汁	赤魚煮つけ、ひじき炒め、キャベツの温野菜、かぶと油揚げのみそ汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	おやつ、ヤクルト	ホットケーキ、牛乳
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前						
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付け合せ、オニオンスープ	かぼちゃのコロッケ、温野菜（キャベツとコーン）ハム、かき玉スープ	肉じゃが、卵焼き、納豆すり身汁	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ、玉ねぎとわかめのみそ汁
午後		おやつ、牛乳	ココア蒸しケーキ、お茶	おやつ、牛乳	ヨーグルト、お茶	おやつ、牛乳
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前			(2月お誕生会)			
昼食	休日	野菜あんかけにゅう麺、棒棒鶏サラダ、バナナ付け合せ	ハートのコロッケ、スパゲッティ、チーズウィンナー、温野菜、野菜スープ	チキンナゲット、マカロニサラダ、みかん付け合せ、牛乳	休日 (天皇誕生日)	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、卵豆腐、ほうれん草汁
午後		おやつ、牛乳	苺のハートゼリー、お茶	おやつ、お茶		かぼちゃのホットケーキ、牛乳
	26(日)	27(月)	28(火)			
午前						
昼食	休日	ミートソースパスタ、キウイ付け合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付け合せ、かき玉汁	※ 21日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。		
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス			

