



2023年



1月の献立表



小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	休日 (元旦)	休日	休日	かぼちゃのコロッケ、温野菜(キャベツとコーン) ハム、かき玉スープ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ豆腐汁	エッグカレー ツナサラダ、カルピス
午後				おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	休日	休日 (成人の日)	鮭の塩焼き、切干大根 ウィンナー付合せ わかめ汁	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール レタス付け合わせ 野菜ジュース	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ ほうれん草汁	春巻、かぼちゃの甘煮 きんぴらごぼう 玉ねぎと油揚げのみそ汁	キーマ風カレー コーンサラダ、カルピス
午後			おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	アップルクラフティ 牛乳	おやつ、お茶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	休日	牛丼、バナナ ほうれん草汁	タラフライ、なすと人参 の肉みそ炒め、キャン ディチーズ、豆腐汁	エビグラタン バナナ付合せ、牛乳	ハンバーグ、スパゲッ ティ、レタス付合せ オニオンスープ	赤魚煮つけ、ひじき炒め キャベツの温野菜 かぶと油揚げのみそ汁	チキンカレー 白菜とツナのサラダ カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ヨーグルト、お茶	蒸しケーキ、牛乳	おやつ、お茶
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	休日	ミートソースパスタ キウイ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	竹輪の納豆揚げ、キャベ ツのベーコン炒め 卵豆腐 ほうれん草汁	コーンシチュー、マカロ ニのケチャップ炒め、ウ ィンナー付合せ 野菜ジュース	八宝菜、ソーセージ 枝豆付合せ、大根汁	卵焼き、ハム、温野菜 豚汁	ハヤシライス トマトサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	かぼちゃのホットケーキ、 お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	29(日)	30(月)	31(火)	 ※ 31日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。 			
午前							
昼食	休日	野菜あんかけにゆう麵 棒棒鶏サラダ バナナ付合せ	(1月お誕生会)エビフライ、 コロッケ、野菜キッシュ ミニトマト付合せ スープスパゲッティ				
昼食		おやつ、牛乳	ロールケーキ、お茶				